

SPIRITUAL TRANSFORMATION #2



PRAYING & FASTING FOR TRANSFORMATION

www.gbika.org

SPIRITUAL TRANSFORMATION #2 –
TRANSFORMASI ROHANI #2
PRAYER AND FASTING FOR TRANSFORMATION
DOA DAN PUASA UNTUK TRANSFORMASI

Minggu ini kita masuk pada bagian kedua dari seri khotbah ‘Spiritual Transformation’ dan saya ingin membagikan kepada kita sebuah Firman Tuhan yang berjudul: Doa dan Puasa untuk Transformasi. Kalau kita sungguh-sungguh ingin mengalami Transformasi yang nyata dalam hidup kita, maka kita harus menyadari bahwa **DOA PUASA MEMPUNYAI PERANAN YANG VITAL UNTUK MENGALAMI TRANSFORMASI ROHANI.**

Itu sebabnya saya sangat percaya bahwa kalau kita sungguh-sungguh menangkap dan mempraktekkan Firman Tuhan hari ini, maka kita akan mengalami transformasi roh yang luarbiasa.

i. PUASA MENARIK KUASA.

- a. Apa itu Doa Puasa? Doa Puasa adalah berdoa dengan cara menekan kedagingan kita sehingga kita bisa memfokuskan diri kita dengan lebih baik kepada Tuhan.**

- Dengan kata lain, **Doa Puasa** adalah berdoa dengan cara menutup diri kita pada hal-hal tertentu (makanan, minuman, kesibukan yang luarbiasa, serta gangguan-gangguan yang lain), sehingga kita bisa memfokuskan diri kita kepada Tuhan.
- b. Satu kebenaran yang perlu untuk kita sadari: **PUASA MENARIK KUASA.**
 - **PUASA MENCIPTAKAN KEHAUSAN ROH dan KEHAUSAN ROH ITULAH YANG MENARIK KUASA.**
 - **Matius 5:6 Berbahagialah orang yang lapar dan haus akan kebenaran, karena mereka akan dipuaskan.**
 - **Dalam sejarah gereja, sudah terbukti:** kapanpun umat Tuhan kehilangan disiplin untuk berpuasa, maka seolah-olah kuasa Tuhan sirna, kegerakan berhenti, mujizat berhenti dan kemunduran rohani mulai terjadi. Jadi gereja kehilangan kuasa Allah ketika gereja kehilangan disiplin untuk doa puasa.
- c. Itu sebabnya gereja kita mengadakan **DOA PUASA 50 HARI** mulai **tanggal 16 April - 4 Juni 2017.**

- Mari kita jadikan 50 Hari Doa Puasa ini menjadi 50 Hari kita dipenuhi dengan Kuasa Allah, sampai transformasi roh yang besar terjadi dalam hidup kita.

d. **Yohanes 12:24** Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya jikalau biji gandum tidak jatuh ke dalam tanah dan mati, ia tetap satu biji saja; tetapi jika ia mati, ia akan menghasilkan banyak buah.

- **Artinya, kita harus mematikan kedagingan kita, sehingga kehidupan roh itu bisa muncul dan kita menghasilkan banyak buah.**

■ **Kesaksian:**

ii. **KUASA DALAM DOA PUASA**

1. **DOA PUASA MEMBAWA KITA MENGALAMI TEROBOSAN KE LEVEL BERIKUTNYA.**

- a. **Matius 17:14-21** 14 Ketika Yesus dan murid-murid-Nya kembali kepada orang banyak itu, datanglah seorang mendapatkan Yesus dan menyembah, 15 katanya: "Tuhan, kasihanilah anakku. Ia sakit ayatan dan sangat menderitanya. Ia sering jatuh ke dalam api dan juga sering ke dalam air. 16 Aku sudah membawanya kepada murid-murid-Mu,

tetapi mereka tidak dapat menyembuhkannya." 17 Maka kata Yesus: "Hai kamu angkatan yang tidak percaya dan yang sesat, berapa lama lagi Aku harus tinggal di antara kamu? Berapa lama lagi Aku harus sabar terhadap kamu? Bawalah anak itu ke mari!" 18 Dengan keras Yesus menegor dia, lalu keluarlah setan itu dari padanya dan anak itupun sembuh seketika itu juga. 19 Kemudian murid-murid Yesus datang dan ketika mereka sendirian dengan Dia, bertanyalah mereka: "Mengapa kami tidak dapat mengusir setan itu?" 20 Ia berkata kepada mereka: "Karena kamu kurang percaya. Sebab Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya sekiranya kamu mempunyai iman sebesar biji sesawi saja kamu dapat berkata kepada gunung ini: Pindah dari tempat ini ke sana, --maka gunung ini akan pindah, dan takkan ada yang mustahil bagimu. **21 (Jenis ini tidak dapat diusir kecuali dengan berdoa dan berpuasa.)**"

- Dari kisah ini kita bisa belajar rahasia di balik kuasa dan pengurapan yang dimiliki

oleh Yesus. Anak yang sama dilayani oleh murid-muridNya, tidak terjadi apa-apa. Tapi ketika Yesus berdoa, tiba-tiba dengan mudahnya anak tersebut dilepaskan dari Setan yang membelenggunya selama ini. Dimana letak perbedaannya? **Perhatikan ayat 21: Jenis ini tidak dapat diusir kecuali dengan berdoa dan berpuasa.**

- Ketika kita berdoa puasa, ada suatu **TAKARAN KUASA PENGURAPAN yang lebih** yang Allah curahkan dalam roh kita. Semakin kuat kehidupan doa puasa kita, semakin dahsyat pula urapan Allah bekerja dalam hidup kita. Semakin besar pengurapan Allah dalam hidup kita, semakin berkuasa pula doa dan perkataan kita.

b. **Kalau kita ingin mengalami jawaban doa dan kuasa Tuhan yang luarbiasa, ikutilah Gerakan Doa Puasa 50 Hari.**

- Kalau kita mempelajari kisah hidup **jendral-jendralnya Allah** yang dipakai secara luarbiasa untuk pelayanan kesembuhan ilahi pada jaman mereka. Ada satu kemiripan yang saya jumpai ketika

mereka bersaksi **bagaimana pertama kali kuasa kesembuhan ilahi itu turun atas hidup mereka** sehingga melalui pelayanan mereka banyak orang disembuhkan dan mujizat terjadi dengan dahsyat – **biasanya semua itu dimulai ketika mereka menjalani doa puasa selama 40 hari.** Dalam waktu-waktu itu biasanya mereka mengusyukkan diri untuk berdoa puasa dan tidak bersedia diganggu oleh siapapun dan apapun juga. Pada waktu-waktu itulah, mereka banyak bersekutu intim dengan Tuhan, membaca Firman, mendengar suara Tuhan. Makin hari Roh Kudus makin penuh melimpah dalam hidupnya. Tanpa terasa 40 hari lewat begitu saja dan setelah itu tiba-tiba ketika mereka mulai melayani orang lain, kuasa Roh Kudus yang ada dalam diri mereka bekerja dengan begitu lancarnya dan mujizat terjadi dengan dahsyatnya. Semua dimulai dengan puasa. **Jadi kalau Anda ingin mengalami jawaban doa dan kuasa Tuhan yang luarbiasa, saya ajak kita semua ikut Gerakan Doa Puasa 50 Hari.**

■ **Kesaksian:**

2. DOA PUASA MENGALAHKAN SERANGAN SETAN ATAS HIDUP KITA.

a. 2 Tawarikh 20:1-4, 22-25, 30

- **2 Tawarikh 20:1-4** Setelah itu bani Moab dan bani Amon datang berperang melawan Yosafat bersama-sama sepasukan orang Meunim. 2 Datanglah orang memberitahukan Yosafat: "Suatu laskar yang besar datang dari seberang Laut Asin, dari Edom, menyerang tuanku. Sekarang mereka di Hazon-Tamar," yakni En-Gedi. 3 Yosafat menjadi takut, lalu mengambil keputusan untuk mencari TUHAN. Ia menyerukan kepada seluruh Yehuda supaya berpuasa. 4 Dan Yehuda berkumpul untuk meminta pertolongan dari pada TUHAN. Mereka datang dari semua kota di Yehuda untuk mencari TUHAN.
- **2 Tawarikh 20:22-25** 22 Ketika mereka mulai bersorak-sorai dan menyanyikan nyanyian pujian, dibuat Tuhanlah penghadangan terhadap bani Amon dan Moab, dan orang-orang dari pegunungan Seir, yang hendak menyerang Yehuda, sehingga mereka terpukul kalah. 23 Lalu

bani Amon dan Moab berdiri menentang penduduk pegunungan Seir hendak menumpas dan memunahkan mereka. Segera sesudah mereka membinasakan penduduk Seir, mereka saling bunuh-membunuh. 24 Ketika orang Yehuda tiba di tempat peninjauan di padang gurun, mereka menengok ke tempat laskar itu. Tampaklah semua telah menjadi bangkai berhantaran di tanah, tidak ada yang terluput. 25 Lalu Yosafat dan orang-orangnya turun untuk menjarah barang-barang mereka. Mereka menemukan banyak ternak, harta milik, pakaian dan barang-barang berharga. Yang mereka rampas itu lebih banyak dari pada yang dapat dibawa. Tiga hari lamanya mereka menjarah barang-barang itu, karena begitu banyaknya.

- **2 Tawarikh 20:30** Dan kerajaan Yosafat amanlah, karena Allahnya mengaruniakan keamanan kepadanya di segala penjuru.
- **Yosafat dalam keadaan terdesak lalu menyerukan kepada seluruh penduduk**

Yehuda untuk berdoa puasa dihadapan Allah.

b. **Melalui DOA PUASA, MALAPETAKA diubah menjadi BERKAT melimpah.**

■ Penderitaan yang dialami manusia terjadi karena beberapa sebab: proses Tuhan, kebodohan sendiri, dosa, serangan Iblis.

■ **Kesaksian:**

3. **DOA PUASA MENDATANGKAN HUJAN PERTOBATAN BESAR-BESARAN.**

a. **Seperti pohon hijau yang menarik hujan, demikianlah doa puasa menarik Tuhan bekerja sehingga hujan pertobatan terjadi.**

■ Suatu kali diadakan sebuah penyelidikan mengapa daerah tropis mempunyai curah hujan yang lebih tinggi dibandingkan daerah-daerah lain. Ternyata dalam penelitian itu ditemukan bahwa alasan curah hujan daerah tropis lebih banyak curah hujannya adalah karena **keberadaan dari hutan tropis yang dipenuhi dengan pohon-pohon hijau yang sangat lebat.** Pohon-pohon hijau inilah yang menarik hujan untuk mendekati mereka, sehingga dimana saja ada pohon-pohon tropis lebat

yang menghijau, daerah tersebut akan mempunyai curah hujan yang tinggi.

- b. Masih ingat dengan Niniwe? Baca **Yunus 3:4-8** 4 Mulailah Yunus masuk ke dalam kota itu sehari perjalanan jauhnya, lalu berseru: "Empat puluh hari lagi, maka Niniwe akan ditunggangbalikkan." 5 Orang Niniwe percaya kepada Allah, lalu mereka mengumumkan puasa dan mereka, baik orang dewasa maupun anak-anak, mengenakan kain kabung. 6 Setelah sampai kabar itu kepada raja kota Niniwe, turunlah ia dari singgasananya, ditanggalkannya jubahnya, diselubungkannya kain kabung, lalu duduklah ia di abu. 7 Lalu atas perintah raja dan para pembesarnya orang memaklumkan dan mengatakan di Niniwe demikian: "Manusia dan ternak, lembu sapi dan kambing domba tidak boleh makan apa-apa, tidak boleh makan rumput dan tidak boleh minum air. 8 Haruslah semuanya, manusia dan ternak, berselubung kain kabung dan berseru dengan keras kepada Allah serta haruslah masing-masing berbalik dari tingkah lakunya yang jahat dan dari

kekerasan yang dilakukannya. 9 Siapa tahu, mungkin Allah akan berbalik dan menyesal serta berpaling dari murka-Nya yang bernyala-nyala itu, sehingga kita tidak binasa." 10 Ketika Allah melihat perbuatan mereka itu, yakni bagaimana mereka berbalik dari tingkah lakunya yang jahat, maka menyesallah Allah karena malapetaka yang telah dirancang-Nya terhadap mereka, dan lapun tidak jadi melakukannya.

■ Ini spektakuler: Sebuah kota yang sudah dijatuhi keputusan akan dihancurleburkan saja, bisa diampuni karena semua penduduk tanpa terkecuali bahkan ternaknya ikut doa puasa, apalagi Indonesia. Seandainya seluruh JEMAAT KELUARGA ALLAH tanpa terkecuali mau ikut doa puasa, saya percaya kita akan melihat hujan pertobatan besar-besaran akan terjadi: keluarga kita akan dipertobatan, teman-teman dan kenalan kita akan dijamah oleh kuasa Roh Kudus, kota dan bangsa kita akan mengalami lawatan Tuhan yang luarbiasa.

■ **Kesaksian:**

iii. **PANDUAN DOA PUASA**

1. **FOKUS PADA TUHAN.**

- Sediakan waktu berdoa di pagi hari, siang hari dan malam hari.

2. **SEBISA MUNGKIN DOA PUASA SATU HARI PENUH.**

- Mulai saat bangun pagi sampai sore atau setengah hari, sesuai kemampuan.
- Tidak makan dan minum atau hanya minum air putih.
- Jangan memikirkan makanan.

3. **SAAT BERBUKA, MAKANLAH MAKANAN YANG LEMBUT TERLEBIH DAHULU DAN MAKANAN YANG SEHAT.**

- Makanan yang lembut bisa seperti; havermut, cereal, bubur, dll, sebab setelah puasa pencernaan kita bisa menyerap lebih kuat daripada biasanya. Makanlah secukupnya, jangan terlalu banyak, sebab makan terlalu banyak pada malam harinya justru bisa mengakibatkan kita tidak kuat melakukan puasa dengan baik keesokan harinya.

4. MILIKILAH KEYAKINAN YANG KOKOH BAHWA TUHAN PASTI MEMAMPUKAN Anda untuk Doa Puasa 50 Hari.

■ Mungkin Anda berkata: **Pak, apa saya bisa menjalani doa puasa 50 hari?** Justru ini adalah sebuah tantangan dan saya percaya kalau Anda mau menjalani dengan sungguh-sungguh **pasti bisa berhasil** dan kita akan melihat kuasa Allah dinyatakan dalam kehidupan kita.

- Kalau Anda membiarkan keraguan, maka Anda tidak akan berpuasa atau Anda akan berhenti di tengah jalan. Tapi **ketika Anda yakin bahwa Tuhan pasti menolong, maka kuasa Allah sendiri yang akan memampukan Anda.**

■ **Kesaksian:**

PENUTUP:

Maka dari itu, mulailah dari diri Saudara untuk meresponi transformasi kesehatan jasmani dan rohani dengan melakukan DOA PUASA, miliki keyakinan yang kokoh bahwa Tuhan pasti memampukan setiap Saudara untuk melakukan doa puasa. Maka, ketika Saudara yakin bahwa

Tuhan pasti menolong, kita akan melihat kuasa Allah sendiri yang akan dinyatakan atas setiap kita.