

SPIRITUAL TRANSFORMATION #3



*the*  
**LORD'S**  
*Prayer*

[www.gbika.org](http://www.gbika.org)

**SPIRITUAL TRANSFORMATION #3 –  
TRANSFORMASI ROHANI #3  
THE LORD'S PRAYER  
POLA DOA BAPA KAMI**

**PEMBUKAAN**

Hari ini kita memperingati Kebangkitan Tuhan Yesus, yang membuktikan bahwa DIA adalah Tuhan yang berkuasa dan sudah menang atas maut, sehingga kita yang percaya kepada-Nya tidak akan binasa tetapi menerima anugerah keselamatan.

**KARYA PENEBUSAN YESUS MULAI DARI KEMATIAN-NYA** diatas kayu salib **SAMPAI PADA KEBANGKITAN-NYA MEMBUAT KITA DITERIMA SEBAGAI ANAK OLEH ALLAH BAPA DI SORGA.** Dan karena kita adalah anak, maka kita berhak untuk memanggil Allah sebagai Bapa kita.

Galatia 4:5-7 Ia diutus untuk **menebus** mereka, yang takluk kepada hukum Taurat, **supaya kita diterima menjadi anak.** 6 Dan karena **kamu adalah anak,** maka Allah telah menyuruh Roh

Anak-Nya ke dalam hati kita, yang berseru: "**ya Abba, ya Bapa!**" 7 Jadi kamu bukan lagi hamba, melainkan anak; jikalau kamu anak, maka kamu juga adalah ahli-ahli waris, oleh Allah.

Itu sebabnya, pada bagian ketiga dari seri khotbah 'Spiritual Transformation', **KITA AKAN BELAJAR** sebuah Firman Tuhan yang berjudul: **The Lord's Prayer** atau **POLA DOA BAPA KAMI, SUPAYA kita yang sudah diangkat SEBAGAI ANAK KITA BISA MEMILIKI DOA YANG PENUH KUASA** sehingga kita mengalami transformasi roh yang luar biasa di dalam hidup kita.

- Kita semua tahu bahwa doa itu besar kuasanya, itu sebabnya gereja kita memberikan penekanan yang kuat dalam hal doa. Secara konsisten, kita selalu mendorong supaya setiap jemaat Keluarga Allah untuk **Doa 1 Jam tiap hari**.
- Akan tetapi masalahnya **BANYAK ORANG TIDAK TAHU BAGAIMANA CARA BERDOA 1 JAM SETIAP HARI.**
- **MEMAHAMI RAHASIA DIBALIK DOA BAPA KAMI MEMBUAT KITA BISA MENJALANKAN POLA DOA 1 JAM.**

- **Baca Matius 6:9-13** 9 Karena itu berdoalah demikian: Bapa kami yang di sorga, Dikuduskanlah nama-Mu, 10 datanglah Kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu di bumi seperti di sorga. 11 Berikanlah kami pada hari ini makanan kami yang secukupnya 12 dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami; 13 dan janganlah membawa kami ke dalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari pada yang jahat. (Karena Engkaulah yang empunya Kerajaan dan kuasa dan kemuliaan sampai selama-lamanya. Amin.)
- Kalau kita hanya sekedar membaca Doa Bapa Kami begitu saja, maka kita akan selesai hanya dalam waktu 1-2 menit saja. Akan tetapi kalau kita bisa memahami rahasia dibalik Doa Bapa Kami ini, maka kita bisa mengembangkan Doa Bapa Kami ini menjadi Pola Doa 1 Jam. Bagaimana caranya? Saya ajak kita semua belajar bersama rahasia-rahasia dibalik doa bapa kami ini. Ada **7 BAGIAN DALAM DOA BAPA KAMI.**

## I. BAPA KAMI YANG DI SORGA

a. **Bagian Pertama dari Doa Bapa Kami ini adalah KEDEKATAN DENGAN TUHAN.**

- Perhatikan bagaimana Tuhan Yesus mengajarkan kepada kita bagaimana menghadap Allah dalam doa kita, yaitu dengan **menyebut Allah sebagai Bapa.**

b. **DOA JANGAN HANYA SEKEDAR HAFALAN, TAPI BAWA HATI DAN PIKIRAN KITA UNTUK MENDEKAT KEPADA TUHAN.**

- Itu sebabnya ketika kita berdoa, **jangan sekedar hafalan saja, jangan seperti orang yang berbicara kepada angin.**
- Pastikan setiap kali Anda datang kepada Tuhan dalam doa, **BAWA HATI DAN PIKIRAN ANDA UNTUK MENDEKAT KEPADA TUHAN TERLEBIH DAHULU:**

c. Sementara kita mulai memfokuskan hati dan pikiran kita kepada Tuhan, maka **MASUKLAH DALAM HADIRATNYA.**

- Rasakan kehadiran Tuhan yang dekat sekali dengan Anda.

d. **KALAU KITA AWALI DOA DENGAN MENDEKATKAN DIRI KEPADA TUHAN, MAKA DOA KITA TIDAK PERNAH KERING,**

## **SEBALIKNYA PENUH DENGAN KEINTIMAN DENGAN ROH KUDUS.**

- Ketika Anda mengawali doa dengan mendekatkan diri kepada Tuhan terlebih dahulu seperti ini, maka saya percaya **doa kita tidak akan pernah menjadi doa yang kering lagi, sebaliknya doa kita akan menjadi doa yang mengalir dari hubungan pribadi yang indah dengan Tuhan, kedekatan dan keintiman yang luarbiasa dengan Roh Kudus.**
- **Kesaksian:**

### **ii. DIKUDUSKANLAH NAMA-MU,**

- a. **Bagian yang kedua dari Doa Bapa Kami adalah Kekudusan.**
- b. **1 Tawarikh 16:29** Berilah kepada TUHAN kemuliaan nama-Nya, bawalah persembahan dan masuklah menghadap Dia! Sujudlah menyembah kepada TUHAN dengan berhiaskan kekudusan.
- c. **Sadarkah Anda bahwa tanpa kekudusan kita tidak bisa menghadap Allah?**
  - **Sadarkah Anda bahwa dosa itulah yang memisahkan manusia dengan Tuhan?!**

d. Jadi, **Supaya kita bisa menghadap Tuhan dengan berhiaskan kekudusan, maka setiap kali kita berdoa, terlebih dahulu minta darah Kristus membasuh dosa-dosa kita.**

- **Katakan kepada Tuhan: Tuhan, aku minta darahmu membasuh semua dosa dan kesalahanku. Dosaku yang merah seperti krimizi, Tuhan jadikan putih seperti salju; dosaku yang merah seperti kain kesumba menjadi putih seperti bulu domba.**

e. Saat inilah kita mengalami **'Open Heaven' atau Surga Terbuka dan jawaban-jawaban doa** siap Tuhan berikan dalam hidup kita.

- **Sadarkah Anda bahwa ketika Anda melakukan hal ini, maka dosa-dosa anda disingkirkan, penghalang antara kita dengan Tuhan dilenyapkan, hubungan kita dengan Tuhan diperdamaikan, saat inilah kita mengalami 'Open Heaven' atau Surga Terbuka dan jawaban-jawaban doa** siap Tuhan berikan dalam hidup kita.

- **Kesaksian:**

**III. DATANGLAH KERAJAAN-MU, JADILAH KEHENDAK-MU DI BUMI SEPERTI DI SORGA.**

a. Bagian yang ketiga dari Doa Bapa Kami adalah **KOMITMEN KITA PADA TUJUAN TUHAN.**

- Perhatikan bagaimana Tuhan Yesus memerintahkan kita untuk berdoa: datanglah kerajaanMu! (ingat baik-baik: **Yang Tuhan mau kita kejar adalah Kerajaan Allah, bukan kerajaan kita sendiri**).

b. Beberapa bulan yang lalu, dalam seri khotbah: Finding Your Life Purpose/Menemukan Tujuan Hidup, kita sudah mempelajari bahwa Ada **5 TUJUAN TUHAN:**

1. **Penyembahan: Kita diciptakan untuk kesukaan Tuhan, bukan kesukaan kita sendiri.**

- Itu sebabnya ketika kita berdoa, maka katakan: Tuhan, biarlah kehendakMu saja yang jadi dalam hidupku, bukan kehendakku. Murnikan hati dan pikiranku, murnikan motivasi hatiku, supaya hari demi hari, aku semakin menyukakan hatiMu.

2. **Bersekutu: Kita diciptakan untuk bertumbuh dalam Keluarga Allah.**

- Dalam doa Anda katakan kepada Tuhan: Tuhan, terima kasih sebab Engkau sudah menjadikan aku anakMu dan Engkau



menjadi Bapaku. Terima kasih juga Engkau memberikan keluarga rohani yang baik, gereja yang baik, kelompok sel yang baik, sehingga aku bisa berakar, bertumbuh dan berbuah dengan lebat. Pakai aku Tuhan supaya bisa menjadi saluran berkat bagi saudara seiman.

**3. Pemuridan: Kita diciptakan supaya kita bisa bertumbuh menjadi segambar dan serupa dengan Kristus.**

- Dalam doa Anda katakan: Tuhan, jamah hatiku, lembutkan aku, ubah hidupku, semakin hari semakin segambar dan serupa dengan Engkau.

**4. Melayani: Kita diciptakan untuk melayani.**

- Dalam doa Anda katakan: Tuhan, terima kasih sebab Engkau memberikan hati sebagai hamba dalam hidupku. Aku sadar bahwa dalam Kerajaan Allah, terlebih besar yang melayani daripada yang dilayani.

**5. Penginjilan: Kita diciptakan untuk menjadi saksi Kristus.**

- Dalam doa Anda katakan: Tuhan, terima kasih untuk keselamatan yang Engkau

berikan. Melalui pengorbananMu, aku yang seharusnya binasa, beroleh pengampunan sehingga tidak binasa, bahkan beroleh hidup yang kekal. Pakai aku jadi saksiMu di keluargaku, saksiMu di antara teman-temanku, memberitakan kebaikanMu dan membawa jiwa-jiwa yang terhilang pada kasihMu, sehingga mereka bisa diselamatkan.

c. **Matius 6:33** Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu.

- Sadarkah Anda ketika Anda menyampaikan komitmen pada tujuan Tuhan ini di dalam doa Anda setiap hari, maka sesungguhnya kuasa dan pengurapanNya akan bekerja dan memampukan Anda untuk memenuhi tujuan Tuhan tersebut.

#### IV. BERIKANLAH KAMI PADA HARI INI MAKANAN KAMI YANG SECUKUPNYA

a. Bagian yang keempat dari Doa Bapa Kami adalah **PERMOHONAN BERKAT**.

- Perhatikan baik-baik bahwa Tuhan Yesus mengajarkan kita untuk berdoa meminta

berkat kepada Bapa di Surga: Berikanlah kami pada hari ini makanan kami yang secukupnya.

- Kesehatan
- Keuangan
- Keluarga
- Untuk orang lain

b. Doa orang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya.

- **Saya sangat percaya kalau kita naikkan permohonan doa kita ini setiap hari, maka sekalipun pada awalnya situasi kita sangat berbeda dengan doa kita, tapi sementara waktu berjalan, tangan Tuhan sendiri yang bekerja, satu demi satu permohonan kita akan dijawab dan dimanifestasikan Tuhan menjadi kenyataan dalam hidup kita. Doa orang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya.**

- **Kesaksian:**

**v. DAN AMPUNILAH KAMI AKAN KESALAHAN KAMI, SEPERTI KAMI JUGA MENGAMPUNI ORANG YANG BERSALAH KEPADA KAMI;**

- a. Bagian yang kelima dari Doa Bapa Kami adalah **PENGAMPUNAN**.
- Hancurkan semua iri hati, kebencian, amarah, kekecewaan dan pahit hati.
  - Penuhi hati dengan kasih, pengampunan, damai sejahtera dan sukacita.
- b. Ketika kita melepaskan pengampunan:
- Dosa-dosa kita sendiri juga diampuni oleh Tuhan.
  - Kuasa dan kasih Tuhan akan bekerja menjamah hati kita,
  - Hubungan-hubungan yang rusak dipulihkan.
  - Kesaksian:
- vi. **DAN JANGANLAH MEMBAWA KAMI KE DALAM PENCOBAAN, TETAPI LEPASKANLAH KAMI DARI PADA YANG JAHAT.**
- a. Bagian yang keenam dari Doa Bapa Kami adalah **HIDUP DALAM ROH**.
- **Galatia 5:16** Maksudku ialah: hiduplah oleh Roh, maka kamu tidak akan menuruti keinginan daging.
  - Dalam doa Anda katakan: Terimakasih Tuhan, sebab Engkau memimpin aku untuk hidup dalam roh. **Makananku ialah**

melakukan kehendak Tuhan, kesukaanku ialah merenungkan Firman Tuhan siang dan malam, perenunganku manis Kau dengar ya Tuhan, mulutku penuh dengan pujian dan penyembahan bagiMu. Semua keinginan daging, keinginan mata dan keangkuhan hidup sudah ditaklukkan oleh kuasa Roh Kudus. Terimakasih Tuhan, Engkau memberikan padaku hati seperti hatiMu yang penuh belas kasihan, mata seperti matamu yang bisa memandang tuaian jiwa di sekelilingku, tangan seperti tanganMu untuk melakukan tugasku dan kaki seperti kakiMu untuk berjalan dalam rencanaMu.

■ **Kesaksian:**

**vii. KARENA ENGKAULAH YANG EMPUNYA KERAJAAN DAN KUASA DAN KEMULIAAN SAMPAI SELAMA-LAMANYA. AMIN.**

a. Bagian yang ketujuh dari Doa Bapa Kami adalah **PERKATAAN IMAN.**

- Kita percaya bahwa Dia sanggup untuk menjawab doa-doa kita.
- Doa yang dinaikkan dengan iman seperti inilah yang akan menarik kuasa Allah bekerja.

■ **Kesaksian:**

**PENUTUP:**

Kalau kita sungguh-sungguh menghayati dan mengembangkan Doa Bapa Kami ini, maka kita bisa menggunakannya untuk berdoa 30 menit, atau 1 jam, atau 2 jam, atau bahkan 3 jam, tergantung kerinduan dan kebutuhan kita masing-masing. Hari demi hari, kita masuk dalam dimensi doa yang lebih lagi dengan Tuhan, maka kita akan menyasikan kuasa Tuhan yang luarbiasa dalam hidup kita.