



SPIRITUAL FRUIT THAT BRINGS REVIVAL 9

SELF CONTROL

www.gbika.org

Spiritual Fruits that Bring Revival #9
Buah Roh yang Membawa Kebangunan Rohani
#9
PENGUASAAN DIRI

PEMBUKAAN:

Kita masuk dalam pengajaran tentang buah Roh yang terakhir. Tidak terasa sudah 2 bulan ini kita belajar banyak tentang buah-buah Roh. Saya percaya waktu kita terima kebenaran firman Tuhan setiap minggunya, Tuhan makin menumbuhkan buah-buah Roh itu dalam hidup kita. Dan hari ini kita akan belajar tentang penguasaan diri. Mari kita buka ayat emas kita terlebih dahulu: **Galatia 5:22-23** 22 Tetapi buah Roh ialah: kasih, sukacita, damai sejahtera, kesabaran, kemurahan, kebaikan, kesetiaan,23. kelemahlembutan, penguasaan diri. Tidak ada hukum yang menentang hal-hal itu.

ISI:

I. BUAH ROH PENGUASAAN DIRI

- a. Tahukah Saudara bahwa **PENGUASAAN DIRI ADALAH SALAH SATU KARAKTER YANG**

DIBUTUHKAN UNTUK MENJADI SEORANG PEMIMPIN.

- **1 Timotius 3:2-4** **2 Karena itu penilik jemaat haruslah seorang yang tak bercacat, suami dari satu isteri, dapat menahan diri, bijaksana, sopan, suka memberi tumpangan, cakap mengajar orang, 3 bukan peminum, bukan pemarah melainkan peramah, pendamai, bukan hamba uang, 4 seorang kepala keluarga yang baik, disegani dan dihormati oleh anak-anaknya.**

b. Kesimpulannya: ORANG YANG BISA MENGUASAI DIRI AKAN LEBIH MUDAH DIANGKAT DAN DIPAKAI TUHAN DALAM PERKARA BESAR.

- **Amsal 16:32** **Orang yang sabar melebihi seorang pahlawan, orang yang menguasai dirinya, melebihi orang yang merebut kota.**
- Waktu kita kepenuhan Roh Kudus, Alkitab berkata maka kita akan menerima kuasa! Kita menerima Power yang besar dalam diri kita. Tapi **KUASA YANG BESAR HARUS DIKELOLA DENGAN PENUH PENGUASAAN DIRI!**

- **POWER TANPA KARAKTER = MONSTER, TETAPI POWER YANG DISERTAI KARAKTER = MASTER.**
- c. **2 Timotius 1:7** Sebab Allah memberikan kepada kita bukan roh ketakutan, melainkan roh yang membangkitkan kekuatan, kasih dan ketertiban (**For God gave us a spirit not of fear but power and love and self-control.**)
 - Kata **'KETERTIBAN'** dalam bahasa Inggris adalah **'PENGUASAAN DIRI'**.
 - **REVIVAL KEBANGUNAN ROHANI BESAR BISA TERJADI, JIKA ADA PENGUASAAN DIRI.**

II. KETIDAKMAMPUAN MENGUASAI DIRI AKAN MERUSAK DIRI KITA SENDIRI.

- a. **2 Timotius 3:3** tidak tahu mengasihi, tidak mau berdamai, suka menjelekkkan orang, **tidak dapat mengekang diri,** garang, tidak suka yang baik,
 - Di 2 Timotius 3, salah satu poin yang disampaikan Paulus tentang kondisi manusia pada akhir zaman: **MASA SUKAR SERINGKALI DISEBABKAN KARENA**

MANUSIA TIDAK DAPAT MENGEKANG DIRI.

- Kata 'MENGEKANG DIRI' di sini sama dengan 'MENGUASAI DIRI'
- **Coba renungkan KISAH ADAM DAN HAWA:**
 - Pada mulanya Tuhan ciptakan Adam dan Hawa di taman Eden. Semua sudah Tuhan sediakan bahkan semua buah di semua pohon boleh dimakan.
 - Hanya satu larangan Tuhan, yaitu jangan memakan buah pengetahuan itu.
 - **Sekalipun itu buah terlarang, namun Tuhan sengaja membiarkan pohon itu ada di tengah taman Eden tanpa diberi pintu besi penghalang.**
 - Kenapa? **KARENA TUHAN MAU ADAM DAN HAWA BELAJAR BUKAN CUMA TENTANG KETAATAN, TAPI JUGA TENTANG PENGUASAAN DIRI.** Kalau memang mau, Tuhan bisa saja buat kerangkeng besi di sekeliling pohon itu dan dijamin Adam tidak akan bisa memakannya. Namun itu bukan penguasaan diri!

▪ **PENGUASAAN DIRI ADALAH SAAT DI MANA SEBENARNYA KITA BISA LAKUKAN, NAMUN KITA MEMILIH UNTUK TIDAK MELAKUKAN DEMI TUJUAN YANG LEBIH BAIK.**

- Tidak ada uang dan menguasai diri untuk tidak boros adalah dua hal yang berbeda.
- Tidak punya makanan dan memilih hmenahan diri untuk tidak makan makanan tidak sehat adalah dua hal yang berbeda.
- Tidak ada kesempatan berselingkuh dan memilih setia pada pasangan itu dua hal yang beda!
- Tidak punya kesempatan untuk korupsi dan memilih hidup dalam integritas itu dua hal yang berbeda!

b. Tuhan sengaja membiarkan pohon itu terbuka karena Tuhan percaya pada manusia dan mau supaya Adam dan Hawa bisa belajar tentang penguasaan diri. **MENGAPA TUHAN MAU KITA BERTUMBUH DALAM PENGUASAAN DIRI?**

1. PENGUASAAN DIRI ADALAH SALAH SATU BUKTI KEDEWASAAN SESEORANG!

- Jadi kalau ada orang yang suka marah, tidak bisa menahan diri, sukanya posting kejelekan orang di medsos karena tidak bisa mengendalikan emosi, maka dialah adalah...kanak-kanak!

2. PENGUASAAN DIRI ADALAH BUKTI BAHWA KITA SERUPA SEGAMBAR DENGAN TUHAN!

III. JADILAH ATLET ROHANI YANG TERUS BERLATIH UNTUK MENGUASAI DIRI.

- a. **1 Korintus 9:25-27** **25** **Tiap-tiap orang yang turut mengambil bagian dalam pertandingan, menguasai dirinya dalam segala hal. Mereka berbuat demikian untuk memperoleh suatu mahkota yang fana, tetapi kita untuk memperoleh suatu mahkota yang abadi. 26** **Sebab itu aku tidak berlari tanpa tujuan dan aku bukan petinju yang sembarangan saja memukul. 27** **Tetapi aku melatih tubuhku dan menguasainya seluruhnya, supaya**

sesudah memberitakan Injil kepada orang lain, jangan aku sendiri ditolak.

- Dalam Alkitab bahasa Inggris ditulis ‘EVERY ATHLETE EXERCISES SELF-CONTROL IN ALL THINGS!’ atau ‘TIAP-TIAP ATLET BERLATIH UNTUK MENGUASAI DIRI DALAM SEGALA HAL’

- Seorang atlet harus menguasai dirinya dalam hal makan, minum, istirahat, latihan, dll.

- HANYA ATLET YANG BISA MENGUASAI DIRINYA yang akan MENGUASAI GELANGGANG PERTANDINGAN DAN BISA KELUAR SEBAGAI JUARA.

- Saat kita bisa menguasai diri kita dalam segala hal, maka akan ada mahkota yang abadi yang Tuhan sediakan untuk kita.

b. Itu sebabnya jadilah seorang atlet rohani yang baik. SEORANG ATLET YANG BAIK ADALAH ATLET YANG MAU MENDENGARKAN PELATIHNYA lebih dari mendengarkan kedagingannya sendiri.

- ROH KUDUS ADALAH PELATIH DALAM HIDUP KITA!

- **Pengkotbah 11:9** Bersukarialah, hai pemuda, dalam kemudaanmu, biarlah hatimu bersuka pada masa mudamu, dan turutilah keinginan hatimu dan pandangan matamu, tetapi ketahuilah bahwa karena segala hal ini Allah akan membawa engkau ke pengadilan!
 - Selama ini mungkin kita banyak **terjebak dalam masalah karena kita kurang mendengar suara Roh Kudus dan belum menguasai diri kita**. Hari ini kabar baiknya adalah semuanya **BELUM TERLAMBAT!** Apapun keadaan atau kesalahan yang pernah dulu anda lakukan yang membuat hidup anda berantakan, hari ini **MASIH BISA DIPULIHKAN!** Selama hidup kita dipenuhi dengan roh Kudus, maka hidup kita akan dikuasai oleh Roh Kudus
- c. **Saya akan tutup pengajaran tentang Buah Roh ini dengan sebuah ayat: Matius 21:43 Sebab itu, Aku berkata kepadamu, bahwa Kerajaan Allah akan diambil dari padamu dan akan diberikan kepada suatu bangsa yang akan menghasilkan buah Kerajaan itu.**

- Dengarkan baik-baik: **YANG NAMANYA BERKAT AKAN DIAMBIL DAN DIBERIKAN KEPADA ORANG YANG MENGHASILKAN BUAH ROH.**
 - Jadilah orang yang menghasilkan buah-buah yang lebat, maka berkat Kerajaan Allah akan Tuhan limpahkan dalam hidup anda.