

**Keluarga Allah**  
**SPIRITUAL UPGRADE #2**

Karena mata TUHAN menjelajah seluruh bumi untuk melimpahkan kekuatan-Nya kepada mereka yang bersungguh hati terhadap Dia

- 2 Tawarikh 16:9a -



# FOR Fasting UPGRADE

PUASA UNTUK UPGRADE



**SPIRITUAL UPGRADE #2**  
**PENINGKATAN ROHANI #2**  
**FASTING FOR UPGRADE**  
**PUASA UNTUK UPGRADE**

**PEMBUKAAN:**

Minggu lalu kita sudah mulai seri kotbah Spiritual Upgrade dimana kita harus mulai menyadari dan **memperhatikan kondisi manusia roh** kita. Ingatlah bahwa **kita bukan hanya memiliki roh, tetapi sebenarnya kita sendiri adalah roh**. Doa saya kita semua mengalami **Extraordinary Growth / Pertumbuhan Luarbiasa** dalam kehidupan Rohani kita.

Kita ini hidup di **jaman yang penuh percepatan:**

- **Zaman dulu waktu satu tahun itu tidak terlalu berarti.** Misalnya tahun 1920 dan 1921: di jaman itu tidak ada perbedaan yang mencolok antara tahun 1920 dan 1921.
- **Tetapi di jaman sekarang, satu tahun bisa membawa perbedaan besar.** Coba anda lihat **tahun 2020 dan 2021**, dimana kita bisa menemukan banyak sekali perubahan dan perkembangan: **perkembangan teknologi internet, zoom, mobil listrik, perjalanan ruang angkasa, uang digital, dunia digital, dll.** Dan itu terjadi hanya

dalam kurun waktu 1 tahun dimana kita bisa merasakan perkembangan yang sangat signifikan.

- **Jaman dulu** orang untuk mengumpulkan kekayaan dan **menjadi orang terkaya membutuhkan waktu puluhan tahun.**
- Tapi **jaman sekarang**, orang bisa dalam waktu yang singkat mengalami **pelipatgandaan kekayaan dengan begitu mudahnya.**
- **Mengapa? Memang Tuhan sedang melakukan percepatan di semua sisi: Percepatan dalam pengetahuan, percepatan dalam teknologi, dan tentunya juga Percepatan Rohani (Spiritual Acceleration) di akhir jaman ini.**
- Itu sebabnya hari ini, saya akan membagikan **satu kunci yang penting sekali supaya kita bisa mengalami percepatan Rohani: Doa Puasa!** Judul firman Tuhan hari ini adalah **Fasting for Upgrade** atau **Puasa untuk Peningkatan Rohani!**

i. **DOA PUASA ADALAH DISIPLIN ROHANI YANG KITA BUTUHKAN UNTUK BISA MENGALAMI UPGRADE ROHANI.**

a. **NO FASTING, NO UPGRADING!**

- Gereja kita akan memulai mengadakan **Gerakan Doa Puasa 40 Hari**, mulai dari **9 Mei – 17 Juni 2022.**
- **Matius 17:19-21** **19** **Kemudian murid-murid Yesus datang dan ketika mereka sendirian dengan Dia, bertanyalah mereka: "Mengapa kami tidak dapat**

**mengusir setan itu?"** 20 Ia berkata kepada mereka: **"Karena kamu kurang percaya.** Sebab Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya sekiranya kamu mempunyai iman sebesar biji sesawi saja kamu dapat berkata kepada gunung ini: Pindah dari tempat ini ke sana, — maka gunung ini akan pindah, dan takkan ada yang mustahil bagimu. 21 **[Jenis ini tidak dapat diusir kecuali dengan berdoa dan berpuasa.]"**

b. **Doa Puasa adalah rahasia utama untuk kita bisa mengupgrade manusia roh kita.**

■ **Ilustrasinya: pernahkah handphone kalian mendapati notifikasi untuk pembaharuan atau upgrade?**

■ **Itulah salah satu fungsi doa puasa! Doa puasa akan memberi ruang bagi Tuhan untuk bisa mengupgrade kualitas manusia roh kita!**

■ **Masalahnya banyak orang yang di satu sisi ingin kehidupan rohaninya mengalami upgrade, tetapi tidak mau menyediakan space yang cukup untuk Tuhan bisa bekerja.**

- **Saya menyarankan saudara untuk pilihlah hidup dalam roh, maka anda akan bertumbuh menjadi raksasa Rohani yang dibawa Tuhan mengalami perkara-perkara besar yang ajaib.**

ii. **3 UPGRADE YANG KITA KERJAKAN MELALUI DOA PUASA**

## 1. UPGRADE KOMITMEN.

- Kalau saudara mau bisa hidup berakar dan berbuah, maka rahasianya adalah miliki komitmen yang kuat.
- Tanaman yang berakar dan berbuah mengajarkan kepada kita tentang komitmen.
- Doa Puasa adalah salah satu cara Tuhan untuk melatih dan mengupgrade komitmen kita.
- Kuasa Komitmen:
  - 2 Tawarikh 16:9a Karena mata TUHAN menjelajah seluruh bumi untuk melimpahkan kekuatan-Nya kepada mereka yang bersungguh hati terhadap Dia.
- Contoh:
- Kesaksian: Saya sendiri mengukur komitmen saya kepada Tuhan dari waktu ke waktu dengan melihat komitmen Doa Puasa saya. Kalau saya jarang doa puasa, sy tau bahwa kedagingan saya yang lebih kuat, dan spirit saya akan jadi longgar. Akan tetapi Ketika saya banyak-banyak doa puasa, saya bisa melihat manusia roh saya bertumbuh dengan kuat. Jadi coba check seberapa Kuat komitmen kita pada Tuhan dengan memeriksa disiplin Rohani doa puasa anda!

## 2. UPGRADE PIKIRAN.

- Kita hidup di jaman yang semakin berat dan penuh tantangan. Itu sebabnya kemampuan untuk terus bisa berpikir secara positif itu perlu kita miliki,

**sehingga kita bisa membalikkan situasi yang negatif menjadi positif.**

- Itu sebabnya anda dan saya perlu berpuasa! Berpuasa adalah salah satu cara untuk melatih diri kita supaya senantiasa berpikir positif.
- Jadi sementara anda masuk dalam Doa Puasa, tingkatkan Dosis Makanan Firman Tuhan yang anda terima!
- Kesaksian: Ketika saya banyak menenggelamkan diri saya di dalam Firman Tuhan sementara Doa Puasa, maka saya mendapati bahwa pikiran saya cepat dan mudah sekali dibaharui.
- Jadi **Doa Puasa dan Firman adalah strategi yang paling hebat untuk Upgrade Pikiran.**
- Kesaksian: Saya memperhatikan dalam hidup saya sendiri, kalau saya mengurangi porsi pembacaan dan perenungan Firman, maka pikiran saya banyak melantur ke berbagai macam hal, yang belum tentu dikenan oleh Tuhan; akibatnya pikiran seperti itu juga membuat perbuatan dan kebiasaan saya ikut melantur. Akan tetapi Ketika saya komit mengisi pikiran saya dengan Firman Tuhan, maka Firman itu yang meluruskan jalan hidup saya sehingga tidak menyimpang ke kanan dan ke kiri, Firman itu yang memberi terang sehingga saya tau dengan jelas apa yang harus saya lakukan, dan Firman itu yang benar-benar membuat saya jadi kokoh dan berkemenangan.

### 3. UPGRADE PENGUASAAN DIRI.

- Penguasaan diri sangat kita butuhkan untuk bisa berakar dan berbuah.
- Amsal 25:28 Orang yang tak dapat mengendalikan diri adalah seperti kota yang roboh temboknya.
- Amsal 16:32 Orang yang sabar melebihi seorang pahlawan, orang yang menguasai dirinya, melebihi orang yang merebut kota.
- Doa Puasa adalah cara yang sangat ampuh untuk melatih penguasaan diri kita.
- Pertama, kita belajar menguasai diri kita dari godaan makanan.
- Kedua, kita belajar menguasai diri kita dari berbagai macam godaan lain.
- Coba perhatikan, kalau anda jarang doa puasa, maka anda pasti lebih gampang tergoda dengan berbagai macam godaan sekeliling anda. Seolah-oleh kita tidak mempunyai kekuatan untuk berkata tidak. Seolah-olah kita jadi budak keinginan kita sendiri. Sebaliknya kalau kita sungguh-sungguh disiplin doa puasa, maka tiba-tiba kita punya kekuatan untuk berkata tidak pada godaan, tegas memotong dosa, menolak tawaran-tawaran yang baik, sehingga kita bisa mendatangkan yang terbaik dari Tuhan.

**PENUTUP:**

Ambil komitmen untuk ikuti puasa 40 hari bahkan tanpa ada bolong. Saya yakin hidup saudara akan mengalami peningkatan dalam banyak hal.