



HEALING ROOM

“RUANG KESEMBUHAN”



*TUHAN itu dekat
kepada orang-orang
yang patah hati, dan
la menyelamatkan
orang-orang yang
remuk jiwanya*

- Mazmur 34:19 -

RELIEF FOR YOUR SOUL #1
KELEGAAN BAGI JIWAMU #1
HEALING ROOM
RUANG KESEMBUHAN

PEMBUKAAN:

Bulan ini kita akan masuk dalam sebuah seri Firman tentang Pemulihan Jiwa. Saya beri judul seri kotbah bulan ini **Relief For Your Soul** atau **Kelegaan Bagi Jiwamu**. Saya percaya seri kotbah sepanjang bulan ini akan menjadi berkat bagi kita. Bahkan saya ajak untuk memakai kotbah ini sebagai sarana untuk mengundang banyak orang untuk datang sehingga lebih banyak orang di luar sana yang juga bisa mengalami pemulihan batin dan jiwa. Di bagian pertama ini saya akan bagikan tentang **Healing Room** atau **Ruang Kesembuhan**.

- i. **PERGUMULAN DALAM BATIN, JIWA DAN MENTAL.**
 - a. Kebanyakan orang **hanya perhatian pada kondisi fisik atau jasmani** kita. Terkadang kita **lupa bahwa diri kita terdiri dari roh, jiwa, dan tubuh**, yang semuanya haruslah dalam kondisi yang baik dan sehat.
 - **Bagian yang paling sering diperhatikan adalah kesehatan tubuh.**
 - **Sementara itu, pemahaman manusia tentang pentingnya kesehatan jiwa dan apalagi roh masih sangat minim. Kenapa?**

- **Pertama, banyak orang masih sering TIDAK SADAR kalau jiwa atau batin bahkan mental mereka mengalami masalah.**
- **Kedua, banyak orang masih menganggap bahwa sesuatu yang berkaitan dengan kejiwaan adalah sesuatu yang TABU, BAHKAN AIB YANG HARUS DISEMBUNYIKAN.**
- b. **Sadarilah bahwa Masalah Kesehatan Mental (Mental Health Issues) adalah sesuatu yang dialami oleh banyak orang.**
- **Bukan hanya anda yang mengalami, tapi orang lain juga bergumul dengan hal yang sama. Jadi nggak perlu malu, nggak perlu merasa aneh, dan tidak perlu terintimidasi.**
- **Bahkan beberapa pahlawan iman dalam Alkitab juga mengalami masalah mental health yang sama.**
- c. **Ada healing room bagi anda dan saya!**
- **Bagi kita yang percaya kepada Tuhan, selalu ada yang namanya ruang untuk pemulihan.**
- **Lukas 5:30-32 30 Orang-orang Farisi dan ahli-ahli Taurat bersungut-sungut kepada murid-murid Yesus, katanya: "Mengapa kamu makan dan minum bersama-sama dengan pemungut cukai dan orang berdosa?" 31 Lalu jawab Yesus kepada mereka, kata-Nya: **"BUKAN ORANG SEHAT YANG MEMERLUKAN TABIB, TETAPI ORANG SAKIT; 32 Aku datang bukan untuk memanggil orang benar, tetapi orang berdosa, supaya mereka bertobat."****

- Mazmur 34:19 TUHAN itu dekat kepada orang-orang yang patah hati, dan Ia menyelamatkan orang-orang yang remuk jiwanya.

- ii. CARA MASUK KE HEALING ROOM-NYA TUHAN DAN DIPULIHKAN
 1. MENYADARI DAN JUJUR MENGAKUI KONDISI JIWA YANG SEDANG BERMASALAH.
 - Seperti yang tadi saya katakan di awal, kadang masih banyak orang yang tidak sadar bahwa jiwanya bermasalah.
 - Ada juga orang yang tau bahwa ada yang salah dalam hati/jiwanya, tetapi tidak mau mengakuinya dan bahkan menolaknya.
 - Jangan mau termakan dengan tipu daya sosial media: Seolah-olah kehidupan mereka begitu sempurna, begitu indah, begitu hebat.
 - Mazmur 55:3-5 3 Perhatikanlah aku dan jawablah aku! Aku mengembara dan menangis karena cemas, 4 karena teriakan musuh, karena aniaya orang fasik; sebab mereka menimpakan kemalangan kepadaku, dan dengan geramnya mereka memusuhi aku. 5 Hatiku gelisah, kengerian maut telah menimpa aku. Aku dirundung takut dan gentar, perasaan seram meliputi aku.
 - **Kesaksian Ps Jonatan Setiawan:** Hanya ketika saya membuka hati dan mengakui pada istri saya bahwa saya punya masalah dengan kesombongan (suka

memegahkan diri, suka melebih-lebihkan, suka pujian manusia, dst), dan kemudian berbesar hati menerima masukan-masukannya, maka sedikit demi sedikit saya mulai bisa mengatasi masalah kesombongan tersebut: saya mulai lebih berhati-hati, supaya bukan memegahkan diri, tapi memegahkan dan membesarkan nama Tuhan saja. Saya mulai belajar untuk tidak melebih-lebihkan sesuatu, tapi menyampaikan apa adanya saja. Saya mulai lebih mengejar pujian Tuhan, bukan pujian manusia. **Keterbukaan dan pengakuan saya akan masalah saya itu sendiri, dipakai oleh Tuhan untuk menjamah hati saya, melembutkan saya, dan membentuk saya menjadi lebih baik dari waktu ke waktu.** Sudahkah anda belajar jujur terbuka mengakui masalah anda?!

2. MEMILIKI KEMAUAN UNTUK PULIH.

- Satu kali Bartimeus yang buta memanggil Yesus. Setelah diijinkan mendekat, Yesus bertanya kepada Bartimeus: Apa yang kau kehendaki supaya Aku perbuat bagimu?
- Yabes adalah seorang anak muda yang awalnya memiliki kondisi jiwa yang penuh dengan tekanan. Dari kecil dia sudah mengalami penolakan. Itu bahkan kelihatan dari namanya, yang artinya pesakitan.
- Kesaksian John Osteen:

- Suatu saat dia mengalami **ketakutan yang luarbiasa untuk terbang dengan pesawat**, padahal sebagai seorang hamba Tuhan, dia dipanggil untuk memberitakan Injil di berbagai kota, negara, dan benua di dunia.
- Ini jadi **pergumulan batin yang luarbiasa** bagi John Osteen, dan akibatnya dia sangat menderita.
- Sebisa mungkin, dalam perjalanan pelayanan ke luar kota, dia naik mobil. Akan tetapi yang jadi masalah adalah pelayanan ke tempat yang tidak bisa dijangkau mobil, dan harus naik pesawat.
- **Jadi dia hanya punya 2 pilihan: melepaskan pelayanannya atau melawan ketakutannya untuk naik pesawat.**
- Awalnya tidak mudah, tapi dia berketetapan untuk melawan ketakutan itu. Akibatnya setiap kali dia naik pesawat, dia **Perang batin dengan sangat dahsyat.**
- **Dalam perjuangannya itu, dia hampir menyerah. Akan tetapi dia berdoa supaya Tuhan memberi kekuatan untuk menang. Kemauannya untuk pulih lebih besar dari ketakutannya.**
- **Sampai di suatu titik, Tuhan sendiri yang bekerja dengan caranya yang ajaib, Tuhan hancurkan semua ketakutan itu, dan John Osteen benar-benar mengalami kelepasan yang ajaib dari semua ketakutan, sejak saat itu dia semakin efektif**

melayani Tuhan dan jadi Berkat bagi bangsa-bangsa, serta memuliakan Tuhan.

3. **SERAHKAN DIRI SEPENUHNYA KEPADA TUHAN.**

- Seorang dokter hanya bisa bekerja dengan maksimal ketika si pasien mau kooperatif dengannya dan mengikuti semua instruksinya.
- Sama halnya kalau kita mau jiwa kita dipulihkan Tuhan, maka kita harus serahkan diri sepenuhnya kepada Tuhan.
- **Mazmur 147:3** la menyembuhkan orang-orang yang patah hati dan membalut luka-luka mereka;
- **Mazmur 55:23a**: Serahkan kuatirmu kepada Tuhan, maka la akan memelihara engkau!
- **Kesaksian Pak Obaja:**
 - Ketika masih remaja, gara-gara masalah rambutnya yang terus rontok, pak Obaja waktu itu menjadi remaja yang super minder: tidak berani ketemu orang lain, kalau ada saudara yang ke rumah, maka dia akan sembunyi di bawah ranjang, tidak berani bicara sama orang lain, dst.
 - Sekalipun Tuhan Sudah sembuhkan masalah rambut rontoknya itu, akan tetapi rasa minder itu masih saja terbawa sampai dewasa, sampai-sampai suatu saat Ketika dia diminta untuk memimpin doa, maka Pak Obaja sangat grogi dan berhenti di Tengah jalan, tanpa bisa menyelesaikan doa tersebut. Akibatnya sejak saat itu, dia lebih minder dan lebih takut lagi.

- Sampai Pak Obaja belajar untuk menyerahkan diri sepenuhnya pada Tuhan, pada rencana Tuhan, pada kuasa Tuhan, pada perintah Tuhan.
- **Sekalipun merasa minder dan rendah diri, tapi Pak Obaja mau dipakai Tuhan untuk bersaksi, untuk melayani, untuk jadi Berkat bagi orang lain.**
- Maka kuasa Roh Kudus melawat Pak Obaja, terobosan rohani terjadi dan Pak Obaja mengalami kepenuhan dan Baptisan Roh Kudus.
- **Sejak saat itu, mindernya hilang, rendah dirinya rontok, dan Pak Obaja penuh dengan api Roh Kudus yang menyala-nyala, keberaniannya jadi besar sekali.**
- **Sekarang ini, tiap Minggu dia berdiri dan berbicara bahkan jadi Berkat bagi puluhan ribu orang.** Teman-temannya remaja jaman dahulu, benar-benar heran dan tidak percaya, bagaimana mungkin perubahan sedrastis itu bisa terjadi.
- **Kuncinya: Serahkan dirimu sepenuhnya pada Tuhan, maka Tuhan sendiri yang akan bekerja memulihkan hidupmu!**

PENUTUP:

Tuhan adalah tabib yang sanggup dan mau menyembuhkan kita semua. Masuk dalam healing roomnya Tuhan dengan hati yang jujur dan terbuka, miliki kemauan untuk berubah dan serahkan semuanya kepada Tuhan.