



KEMENANGAN BAGI JIWAMU

RELIEF FOR YOUR SOUL #4

RELIEF FOR YOUR SOUL #4
KELEGAAN BAGI JIWAMU #4
KEMENANGAN BAGI JIWAMU

PEMBUKAAN:

Hari ini kita ada di bagian akhir dari seri kotbah Relief For Your Soul atau Kelegaan bagi Jiwa Anda. Dan di bagian akhir ini saya akan bicara tentang Kemenangan bagi Jiwamu. Saya berdoa semua jemaat bisa mengalami **kesembuhan, pemulihan, dan kelegaan bahkan kemerdekaan dan kemenangan dari semua beban dan belenggu gangguan dalam batin anda.**

i. TUHAN MAU JIWA KITA BERKEMENANGAN.

a. Tahukah saudara bahwa kehendak Tuhan adalah membawa kita menjadi kepala dan bukan ekor? Terus naik dan bukan turun?

■ Tuhan sangat rindu untuk **mengupgrade** hidup saudara dan membawa saudara ke **next level**.

■ **Tuhan akan membawa hidup anda sebesar hati anda. Tuhan akan mengangkat anda selevel dengan kondisi jiwa anda.**

b. Hal yang sama juga dilakukan Yesus kepada murid-muridNya setelah bangkit dari kematian.

■ **Yohanes 20:19-21 19 Ketika hari sudah malam pada hari pertama minggu itu berkumpullah murid-murid Yesus di suatu tempat dengan pintu-pintu yang terkunci karena mereka takut kepada orang-orang**

Yahudi. Pada waktu itu datanglah Yesus dan berdiri di tengah-tengah mereka dan berkata: "**DAMAI SEJAHTERA BAGI KAMU!**" 20 Dan sesudah berkata demikian, Ia menunjukkan tangan-Nya dan lambung-Nya kepada mereka. Murid-murid itu bersukacita ketika mereka melihat Tuhan. 21 Maka kata Yesus sekali lagi: "**DAMAI SEJAHTERA BAGI KAMU!** Sama seperti Bapa mengutus Aku, demikian juga sekarang Aku mengutus kamu."

- Salah satu orang yang berhasil mengalami kemenangan dari pergumulan batin yang pernah dia hadapi adalah seorang anak muda bernama Yusuf.
 - Yusuf adalah manusia biasa yang butuh waktu 13 tahun untuk berdamai dengan hidupnya dan semua keadaannya.
 - Kalau kita orang berdosa lalu memutuskan percaya dan menerima anugerah keselamatan dari Tuhan Yesus, maka seketika roh kita akan dipulihkan dan diperbaharui.
 - Tetapi lain halnya dengan jiwa. Untuk jiwa mengalami pemulihan apalagi pembaharuan, seringkali itu membutuhkan proses dan waktu yang tidak singkat.
 - Saya tidak tahu apa yang saudara alami, tetapi saya tidak yakin apa yang anda alami lebih parah dari yang pernah Yusuf alami.
- ii. LANGKAH MENUJU KEMENANGAN BAGI JIWA.
1. DATANG DAN BERSERU KEPADA TUHAN.

- Anda boleh menganggap poin ini sebagai langkah yang **terlihat klise, tetapi firman Tuhan tidak pernah salah!**
 - **Mazmur 138:3** Pada hari aku berseru, Engkau pun menjawab aku, Engkau menambahkan kekuatan dalam jiwaku.
- **Mazmur 107:4-6,9** 4 Ada orang-orang yang mengembara di padang belantara, jalan ke kota tempat kediaman orang tidak mereka temukan; 5 mereka lapar dan haus, jiwa mereka lemah lesu di dalam diri mereka. 6 Maka berseru-serulah mereka kepada TUHAN dalam kesesakan mereka, dan dilepaskan-Nya mereka dari kecemasan mereka. 9 sebab dipuaskan-Nya jiwa yang dahaga, dan jiwa yang lapar dikenyangkan-Nya dengan kebaikan.
- **Mazmur 107: 10-13** 10 Ada orang-orang yang **duduk di dalam gelap dan kelam, terkurung dalam sengsara dan besi.** 11 Karena mereka **memberontak terhadap perintah-perintah Allah,** dan menista nasihat Yang Mahatinggi, **12 maka ditundukkan-Nya hati mereka ke dalam kesusahan, mereka tergelincir, dan tidak ada yang menolong.** 13 Maka **berseru-serulah mereka kepada TUHAN** dalam kesesakan mereka, dan **diselamatkan-Nyalah mereka dari kecemasan mereka,**
- **Mazmur 107:28-30** 28 Maka **berseru-serulah mereka kepada TUHAN** dalam kesesakan mereka, dan **dikeluarkan-Nya mereka dari kecemasan** mereka, 29 **dibuat-Nyalah badai itu diam, sehingga gelombang-gelombangnya tenang.** 30 Mereka bersukacita, sebab

semuanya reda, dan dituntun-Nya mereka ke pelabuhan kesukaan mereka.

- **Kesaksian Ps Jonatan Setiawan: Satu momen kecemasan yang terbesar dirasakan oleh semua orang di seluruh dunia adalah Ketika pertama kali Pandemi Covid-19 melanda seluruh dunia dengan dahsyat di tahun 2020.**
 - Kita semua waktu itu sangat **shocked / kaget** luarbiasa, karena tidak pernah terjadi sebelumnya, di mana seluruh dunia mengalami **lockdown besar-besaran**.
 - Kita semua dicekam dengan **ketakutan dan kecemasan yang dahsyat: kalau-kalau sampai tertular covid**, maka orang seketika langsung **drop / down hatinya**, dan **seperti dunia kiamat** bagi dia maupun keluarganya.
 - Belum lagi **stress berat gara-gara pekerjaan terdampak** dengan sangat parah, sehingga panghasilan kita terpangkas, padahal tanggung jawab keuangan harus terus berjalan.
 - Di momen seperti itu, banyak sekali yang mengakui atau tidak mengakui, tapi realitanya **stress, parno** sering merasa kalau kena covid padahal nggak ada apa-apa, malah banyak kena **masalah pencernaan, migran, dst** semuanya karena stress.
 - Akhirnya banyak yang harus **tergantung dengan obat-obatan untuk mengatasi depresi**, banyak yang mengkonsumsi **Obat tidur**, sebagian jadi **kecanduan alkohol atau narkoba**.
 - Akibatnya sebagian orang jadi **linglung**, sebagian **banyak uring-uringan**, dan sangat **emosional**.

- **Akibatnya banyak pernikahan goncang, banyak Keluarga remuk redam, kehidupan Rohani mundur drastis, api semangat juga padam, dst.**
- Banyak juga yang jadi gampang **termakan iming-iming investasi bodong**, karena frustrasi dengan pekerjaannya yang riil yang sedang bermasalah.
- Dalam kondisi seperti ini, satu hal yang Tuhan ajarkan kepada saya: **Datang dan berseru kepada Tuhan!**
- Saya ambil keputusan untuk membatasi diri dari membaca begitu banyak berita yang menakutkan.
- **Saya mulai ambil banyak waktu untuk berdoa, masuk dalam hadirat Tuhan, menaikkan pujian dan penyembahan, mengisi diri dengan Firman Tuhan.**
- Dari situlah, **ketenangan batin dan kedamaian**, mulai Tuhan kembalikan dalam hati saya.
- Setelah itu **Iman saya mulai dibangkitkan kembali.**
- Sampai di titik tertentu, saya merasakan **terobosan rohani**, dan saat itu **dalam sekejap, semua roh ketakutan rontok, semua kecemasan lenyap, dan api Roh Kudus menyala kuat dalam hati saya.**
- Yang tadinya saya berpikir masih jauh untuk gereja kita buka ibadah onsite, tiba-tiba saja, dalam sehari, muncul keberanian yang begitu besar, untuk segera memulai ibadah onsite.
- Sekalipun pada waktu itu **hampir semua gereja di Jogja dan Jakarta masih tutup**, tapi Tuhan teguhkan dan kuatkan hati saya, sehingga saya punya keberanian memulai ibadah onsite, tidak peduli yang lainnya seperti apa.

- Saat itulah saya mengalami terobosan rohani yang luarbiasa, revival pribadi yang sangat Kuat, dan itu terimpartasi kepada seluruh jemaat gereja kita, sehingga saat orang Kristen yang lain masih tercekam dengan ketakutan dan kecemasan, tapi jemaat gereja kita ikut terbakar dengan api Roh Kudus, dan bangkit dalam iman yang luarbiasa, sehingga sekarang revival yang lebih dahsyat lagi Tuhan kerjakan di tengah-tengah kita.
- **Kuncinya: Datang dan Berseru kepada Tuhan!**
- 2. **MENJAGA HATI.**
- **Filipi 4:7 Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.**
- **Hati dan pikiran memegang kunci utama jika kita mau jiwa kita berkemenangan.**
- **Mazmur 31:10 Kasihanilah aku, ya TUHAN, sebab aku merasa sesak; karena sakit hati mengidaplah matakmu, meranalah jiwa dan tubuhku.**
- **Kesaksian Ps Obaja Tanto Setiawan: Dalam hal jaga hati, Pak Obaja adalah teladan yang sangat luarbiasa bagi kita semua. Ini adalah rahasia mengapa Pak Obaja bisa dibawa Tuhan from glory to glory, terus maju dari satu level ke level berikutnya.**
- Ada orang-orang yang diangkat Tuhan Tuhan, tapi **nggak bisa jaga hati**, terbuai dan terbawa jadi sombong, jadi Tinggi hati, akhirnya sampai di titik tertentu, jatuhlah dia. Mengapa? Tidak bisa jaga hati!

- Ada juga sebagian orang yang **diberkati dalam pekerjaannya, tapi sayangnya tidak bisa jaga hati:** waktu masalah timbul, jadi emosional, hubungannya dengan supplier rusak, hubungan dengan customer rusak, hubungan dengan banyak orang rusak, dst; sekalipun dia merasa selalu benar, tapi tanpa sadar dia sedang menutup jalannya sendiri. Akibatnya berkatnya berhenti mengalir, akibatnya usahanya mengalami kemunduran, akibatnya dia kehilangan anugerah Tuhan. Mengapa? Tidak bisa jaga hati!
- **Dalam pernikahan juga sama, gara-gara nggak bisa jaga hati,** maka Suami istri terus bertengkar, terus menyalahkan satu dengan yang lain, terus tensi Tinggi di rumah, terus saling melukai, dst. Akhirnya sampai di titik tertentu, nggak kuat, dan hancurlah pernikahan tersebut. Mengapa ? Karena tidak bisa jaga hati!
- **Dalam Keluarga, hubungan orang tua dan anak juga sama; sekalipun sebenarnya saling mengasihi, tapi gara-gara tidak bisa menjaga hati,** orang tua dan anak bertengkar, saling menyalahkan, dan sampai di titik tertentu, akhirnya putus komunikasi, putus hubungan, dan sekian tahun kasihnya menjadi dingin. Mengapa ? Karena tidak bisa jaga hati!
- **Satu hal yang kita harus sadari: Pak Obaja juga mengalami semua masalah yang sama dalam pelayanan, pekerjaan, keluarga, dst, sama seperti yang kita alami!**
- **Jadi mengapa sepertinya semuanya baik-baik saja dalam hidup Pak Obaja? Rahasiannya: Belajar jaga hati!**

- Saat harusnya kecewa dan sakit hati, Pak Obama ambil keputusan mengampuni!
- Saat seharusnya marah dan memutuskan hubungan, Pak Obama belajar Sabar dan membalas kejahatan dengan kebaikan!
- Saat seharusnya ganti berkata-kata dengan nada pedas supaya mereka juga ikut merasakan, tapi Pak Obama memilih berkata-kata dengan lemah lembut dan rendah hati!
- Itu sebabnya hubungan yang seharusnya rusak, tapi bisa terpelihara dengan baik, pemulihan terjadi, bahkan Roh Kudus mengambil alih, sehingga jadi lebih baik dari yang sebelumnya!
- Kuncinya: Jaga Hati!

3. MENJAGA PIKIRAN.

- Kalau kita mau berkemenangan dalam batin dan jiwa kita, kita juga harus menjaga pikiran kita dengan benar.
- 2 Korintus 10:4-5 4 karena senjata kami dalam perjuangan bukanlah senjata duniawi, melainkan senjata yang diperlengkapi dengan kuasa Allah, yang sanggup untuk **meruntuhkan benteng-benteng.** 5 Kami mematahkan setiap siasat orang dan merubuhkan setiap kubu yang dibangun oleh keangkuhan manusia untuk menentang pengenalan akan Allah. Kami **menawan segala pikiran dan menaklukkannya** kepada Kristus,
- Inilah penyebab banyak orang Kristen yang secara roh sudah diselamatkan, tetapi hidupnya masih terlihat

berantakan: **Karena pikirannya belum mengalami pembaharuan! Benteng pikiran negatifnya masih ada dan belum diubah!**

- **Bongkar semua pemikiran keliru anda, dan mulai isi pikiran anda dengan Firman Tuhan!**
- **Langkah terakhir adalah berani counter attack atau serang balik sesuai dengan firman Tuhan untuk bisa membalikkan keadaan.**
- **Kesaksian:**

PENUTUP:

Ketika jiwa anda sedang mengalami tekanan dan masalah, datanglah berseru kepada Tuhan dan mulailah bangun pikiran yang positif lewat Firman Tuhan.