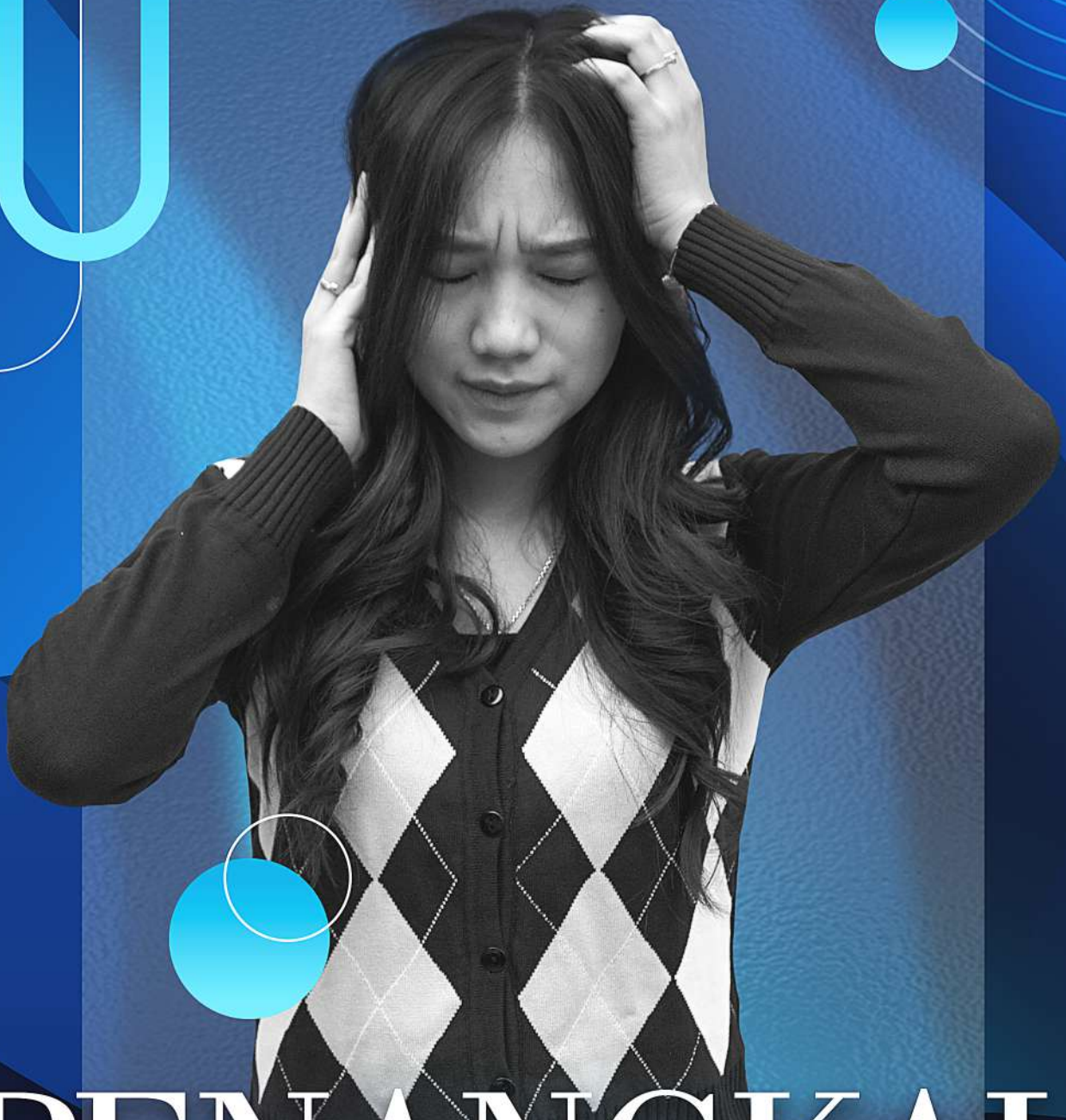


Keluarga Allah



PENANGKAL KECEMASAN

RELIEF FOR YOUR SOUL #3

gbika.org

24 JULI 2022

S1 = SEMBAH PUJI

Sembah Puji (20 Menit)

2 lagu Pengagungan - 2 Lagu sesuai tema Firman Tuhan (silakan pilih 2 lagu berikut):

1. Tak Ada Tandingannya (KA Worship)
2. Kau Luarbiasa (KA Worship)
3. Kau Menjagaku (KA Worship)
4. Kau Besertaku (KA Worship)

S2 = SUASANA/ICE BREAKER (10 Menit)

Setelah melakukan ice breaker, jangan lupa menjelaskan pelajaran yang bisa dipetik dari ice breaker yang sudah dilakukan.

Judul: JANGAN CEMAS/KHAWATIR

Petunjuk: Pemimpin atau ketua kelompok sel kali ini mengajak semua anggota merenungkan sejenak tentang peristiwa 3 tahun yang lalu melanda hampir seluruh negara. Yang berakibat luar biasa goncangnya ekonomi bahkan juga gangguan mental. Bagikanlah kertas putih dan alat tulis atau spidol warna. Semua ikut menggambar bagaimana bentuk VIRUS COVID 19. Kemudian diskusikanlah apa yang telah dialami pada masa PANDEMI tersebut.

Tujuan: Rasa Cemas atau takut yang berkepanjangan akan berdampak Luas. Apakah kesehatan dan Ekonomi merupakann dampak menyeluruh? Mari kita dekat dengan Bapa kita yang memelihara kita dan percaya ada perlindungan yang sempurna. Mazmur 91 menjadi jawaban dan kita yakin penuh bahwa kita perlu terus menempel dan dekat melekat pada Allah Bapa kita. Buang cemas dan gantilah dengan Sukacita dan Percaya Tuhan masih dan tetap setia menopang hidup kita.

S3 = SHARING APLIKASI FIRMAN TUHAN (50-60 Menit)

GOL : Semua yang hadir melakukan dan mengalami kebenaran Firman Tuhan.

Pertanyaan : Apa tema kotbah dan pelajaran-pelajaran yang disampaikan minggu lalu?

RELIEF FOR YOUR SOUL #3 - KELEGAAN BAGI JIWAMU #3 **PENANGKAL KECEMASAN**

- i. **TUHAN MAU KITA MERDEKA DARI GANGGUAN KECEMASAN.**
 - A. **Cemas, kuatir dan takut bukan berasal dari Tuhan.**
 - Tuhan adalah kasih; Alkitab berkata di dalam kasih tidak ada ketakutan! Kasih yang sempurna melenyapkan ketakutan (**1 Yohanes 4:18**)
 - b. **Mazmur 107:19-20** *19 Maka berseru-serulah mereka kepada TUHAN dalam kesesakan mereka, dan DISELAMATKAN-NYA MEREKA DARI KECEMASAN MEREKA, 20 disampaikan-Nya firman-Nya dan disembuhkan-Nya mereka, diluputkan-Nya mereka dari liang kubur.*
 - **Tuhan sanggup menyelamatkan kita dari segala macam kecemasan!**
 - **Yakobus 1:21** *Sebab itu buanglah segala sesuatu yang kotor dan kejahatan yang begitu banyak itu dan terimalah dengan lemah lembut firman yang tertanam di dalam hatimu, yang berkuasa menyelamatkan jiwamu.*
- ii. **KUNCI MENANGKAL SEMUA GANGGUAN KECEMASAN & KETAKUTAN.**
 1. **SADARI BAHWA BAPA SURGAWI PASTI MELIHARA HIDUP KITA.**
 - **Matius 6:25-26**
 - **1 Petrus 5:7** *Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu.*
 2. **SADARI KEHADIRAN TUHAN YANG BEGITU NYATA DALAM HIDUP KITA.**

■ **Bilangan 14:9**

3. TINGKATKAN KOMUNIKASI DENGAN TUHAN.

■ **Filipi 4:6-7**

■ Ketika Anda sedang dilanda kecemasan, satu yang anda butuhkan adalah KOMUNIKASI

4. PEGANG KUAT KEBENARAN FIRMAN ALLAH.

■ **Pikiran = Medan tempur utama yang sangat menentukan cemas/tidaknya seseorang.**

- Cara menjaga pikiran adalah mengisinya dengan Firman Tuhan.

■ **Yesaya 32:17; Yesaya 48:18**

5. KOBARKAN ROH ALLAH DALAM DIRI ANDA.

■ **2 Timotius 1:6-7**

PERTANYAAN: Adakah kecemasan yang masih mengganggu dalam hidupmu? Mengapa? Sharingkan!

APLIKASI: Mengapa sebagai anak-anak Tuhan setiap kita harus menangkal setiap kecemasan dan ketakutan dalam hidup kita? Lalu, setelah mendengarkan firman Tuhan minggu ini, langkah seperti apakah yang akan Anda lakukan? Tulis dan sharingkan!

DOA PROFETIK SESUAI FIRMAN (5-10 Menit)

DOA SYAFAAT PROFETIK (10 Menit)

Pemimpin doa mengajak dan menggerakkan anggota kelompok sel untuk berdoa profetik;

1. Bagi bangsa dan negara kita Indonesia
2. Gereja kita, rhema Yesaya 60 digenapi, visi 1 juta jiwa diselamatkan
3. Gembala sidang dan hamba-hamba Tuhan serta pelayan Tuhan Keluarga Allah
4. Kesatuan dan kekudusan jemaat dan seluruh pelayan Tuhan
5. Kegerakan JANJI IMAN supaya jemaat meresponi sehingga menerima anugerah Tuhan
6. Visi membangun PUSAT KEGERAKAN ROH KUDUS

7. Unlimited Conference 13-15 September 2022 supaya terjadi lawatan Tuhan yang dahsyat
8. Visi 1 juta murid, 100.000 komsel, 1000 gereja lokal
9. Permohonan doa jemaat

KESAKSIAN:

TUHAN SELAMATKAN KAMI SEKELUARGA DARI BANJIR

Shalom saudara, perkenalkan kami keluarga Ardian, puji nama Tuhan pada kesempatan ini kami bisa bersaksi. Beberapa waktu yang lalu kami sekeluarga mengalami pergumulan namun Tuhan selamatkan. Tanggal 2 Maret 2022 dini hari, istri saya terbangun dan ketika ia melihat ke jendela ternyata di luar air banjir sudah tinggi mencapai kaca mobil. Seketika itu juga istri saya membangunkan kami sekeluarga. Saya, istri saya dan ketiga anak kami bergegas keluar rumah untuk menyelamatkan diri.

Ketika dalam perjuangan menerobos banjir, istri saya dan anak kami yang nomor 2 terseret arus air menuju sungai. Air semakin tinggi, anak dan istri saya sudah tidak terlihat. Istri saya bercerita bahwa saat itu ia hampir menyerah namun ia terus profetikan "Tuhan tolong kami". Dan benar, Tuhan pakai seseorang untuk menarik tangan istri saya sehingga anak dan istri saya selamat.

Saya pun juga berjuang untuk menyelamatkan diri, saya naik ke atas mobil namun air makin tinggi, akhirnya saya naik ke rumah seseorang di lantai 2. Ketika hari sudah terang, saya mencoba mencari istri dan anak-anak saya. Puji Tuhan kami sekeluarga selamat. Mari saudara terus andalkan Tuhan, makin nempel melekat sama Tuhan, setia komsel dan bergabunglah dalam Pondok Daud. Demikian kesaksian saya, Tuhan Yesus memberkati.

Narasumber Kesaksian : Bp/Ibu. Ardian

S4 = SASARAN RENCANA (15 Menit)

KKS mengevaluasi dan merencanakan pertemuan komsel berikutnya. KKS mendorong setiap anggota untuk mensupport dan ambil bagian dalam kegiatan dan program yang sedang dijalankan di gereja kita.

DOA PENUTUP (5 MENIT)