

***LIGHT FOR YOUR DARKEST HOUR #2***  
**TERANG DI MOMEN TERGELAPMU #2**  
***STRENGTH TO RISE***  
**KEKUATAN UNTUK BANGKIT**



***S3 BAHAN SHARING KELOMPOK SEL***  
***EDISI PASKAH***



# I. TUHAN KITA BERKUASA UNTUK BANGKIT

Markus 16:2-7

DAN PAGI-PAGI BENAR PADA HARI PERTAMA MINGGU ITU, setelah matahari terbit, pergilah mereka ke kubur. 3 Mereka berkata seorang kepada yang lain: "Siapa yang akan menggulingkan batu itu bagi kita dari pintu kubur?" 4 Tetapi ketika mereka melihat dari dekat, TAMPAKLAH, BATU YANG MEMANG SANGAT BESAR ITU SUDAH TERGULING. 5 Lalu mereka masuk ke dalam kubur dan mereka melihat seorang muda yang memakai jubah putih duduk di sebelah kanan. Mereka pun sangat terkejut, 6 tetapi orang muda itu berkata kepada mereka: "Jangan takut! Kamu mencari Yesus orang Nazaret, yang disalibkan itu. IA TELAH BANGKIT. IA TIDAK ADA DI SINI. Lihat! Inilah tempat mereka membaringkan Dia. 7 Tetapi sekarang pergilah, katakanlah kepada murid-murid-Nya dan kepada Petrus: IA MENDAHULUI KAMU KE GALILEA; DI SANA KAMU AKAN MELIHAT DIA, seperti yang sudah dikatakan-Nya kepada kamu."

- **SEPARAH APAPUN KEADAAN KITA dan sebesar apapun batu persoalan yang menghalangi kita, TUHAN TETAP SANGGUP UNTUK MENYINGKIRKANNYA!**
- **DIA JUGA BERKUASA UNTUK MEMBANGKITKAN KITA SEMUANYA!**



## II. UNTUK BANGKIT, DIBUTUHKAN KEKUATAN EKSTRA

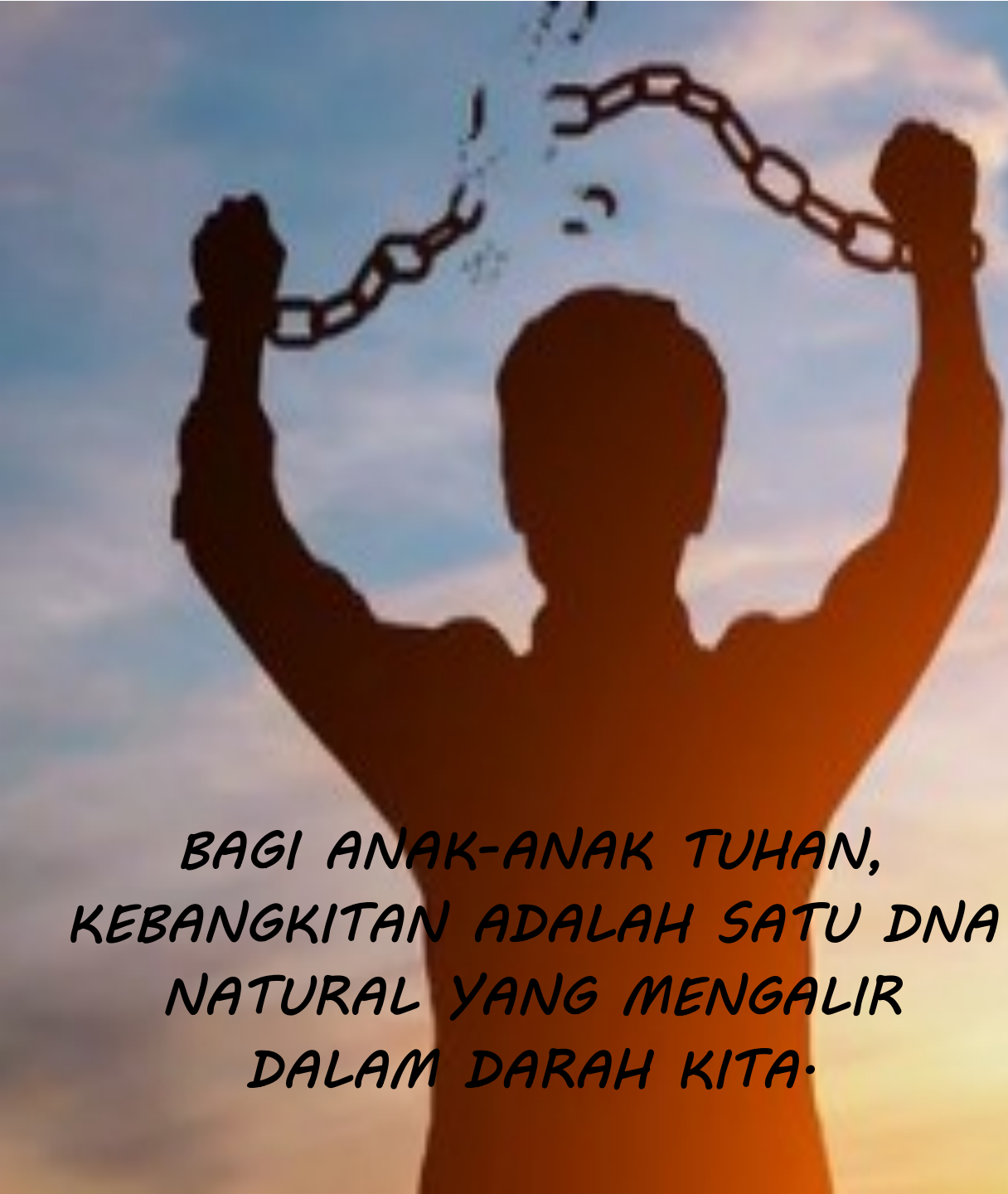
TUHAN YESUS BISA BANGKIT DENGAN CEPAT (3 HARI) DAN MEMBALIKKAN KEADAAN, KARENA DIA PENUH DENGAN KUASA.

*Bagaimana dengan kita?*

2 Timotius 1:7

“Sebab Allah memberikan kepada kita bukan roh ketakutan, melainkan ROH YANG MEMBANGKITKAN KEKUATAN, kasih dan ketertiban”



A silhouette of a person with their arms raised, breaking a chain. The background is a sunset sky with warm colors. The person is in the foreground, and the chain is being pulled apart, with some links flying off.

# III. BAGAIMANA KITA BISA MENERIMA KEKUATAN UNTUK SEGERA BANGKIT?

## 1. ANDA HARUS PERCAYA BAHWA ANDA BISA BANGKIT

Matius 17:22-23

Pada waktu Yesus dan murid-murid-Nya bersama-sama di Galilea, Ia berkata kepada mereka: "Anak Manusia akan diserahkan ke dalam tangan manusia 23 dan mereka akan membunuh Dia dan PADA HARI KETIGA IA AKAN DIBANGKITKAN." Maka hati murid-murid-Nya itu pun sedih sekali.

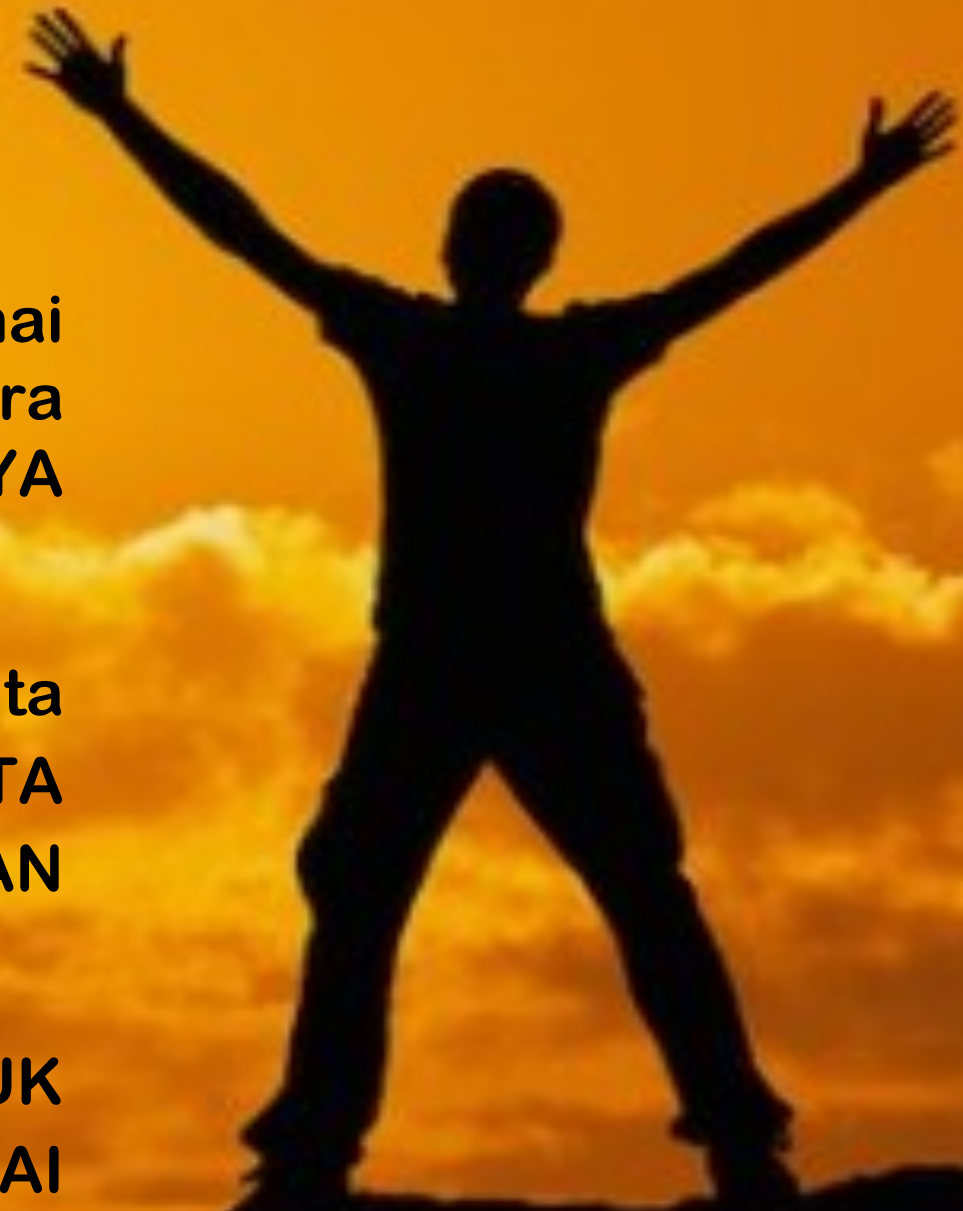
*BAGI ANAK-ANAK TUHAN,  
KEBANGKITAN ADALAH SATU DNA  
NATURAL YANG MENGALIR  
DALAM DARAH KITA.*

## **2. MULAILAH UNTUK BANGKIT**

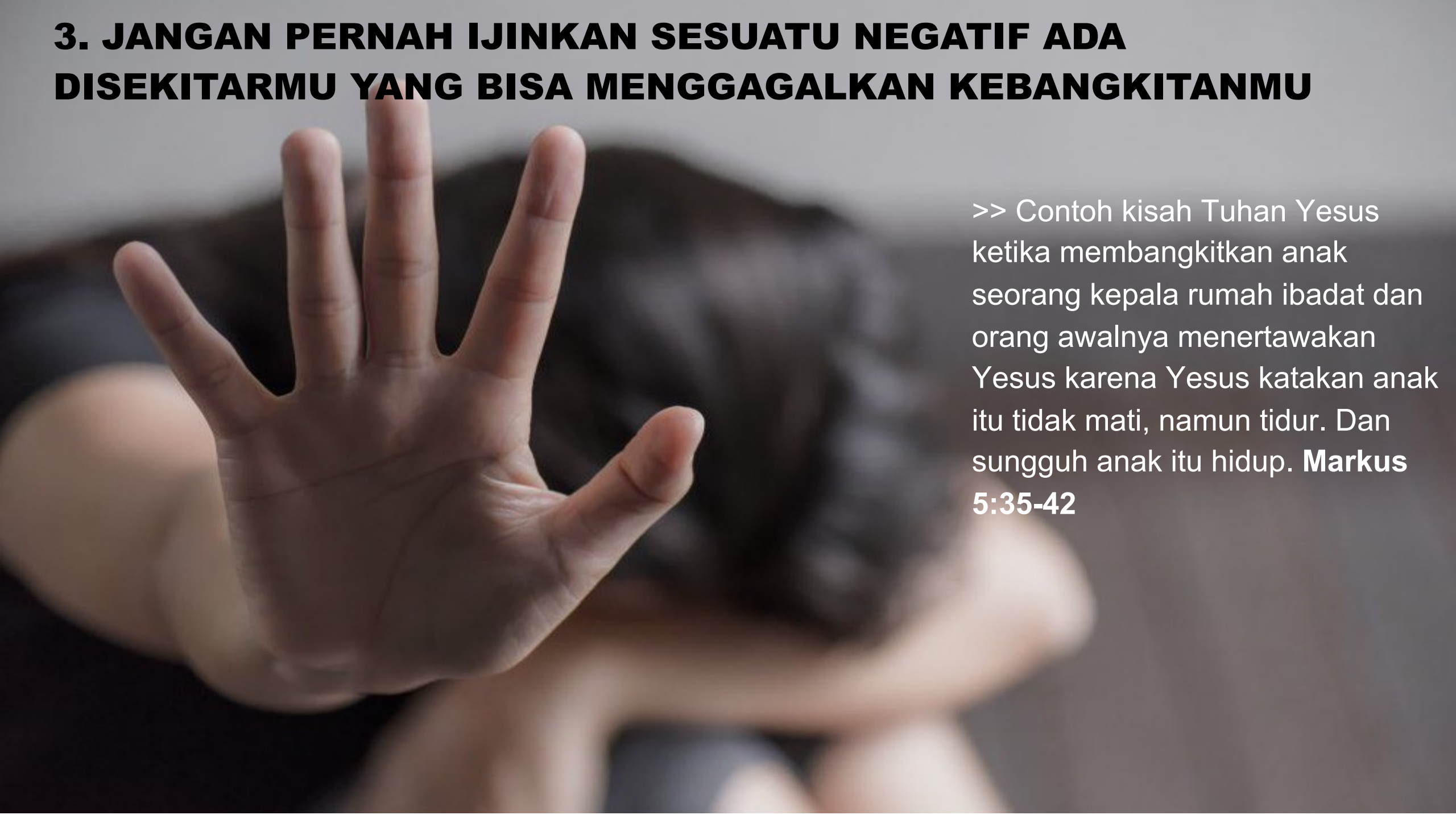
**Efesus 5:14**

**Itulah sebabnya dikatakan: "BANGUNLAH, hai kamu yang tidur dan BANGKITLAH dari antara orang mati dan KRISTUS AKAN BERCAHAYA ATAS KAMU."**

- Kita berharap Tuhan menolong dulu, baru kita mulai bangkit, tetapi TUHAN MAUNYA KITA BANGKIT DULU, DAN SAAT ITULAH DIA AKAN MENOLONG KITA.**
- JANGAN HABISKAN ENERGIMU UNTUK MERATAPI KEGAGALANMU, TETAPI PAKAI ENERGI MU UNTUK BANGKIT SECARA NYATA!**



### 3. JANGAN PERNAH IJINKAN SESUATU NEGATIF ADA DISEKITARMU YANG BISA MENGGAGALKAN KEBANGKITANMU



>> Contoh kisah Tuhan Yesus ketika membangkitkan anak seorang kepala rumah ibadat dan orang awalnya menertawakan Yesus karena Yesus katakan anak itu tidak mati, namun tidur. Dan sungguh anak itu hidup. **Markus 5:35-42**



- **BANYAK ORANG GAGAL MENGALAMI KEBANGKITAN KARENA ADA ORANG-ORANG YANG MALAH MELEMAHKAN IMAN**
- **JANGAN PERNAH HIRAUKAN PERKATAAN NEGATIF YANG BISA MEMBUAT KITA GAGAL UNTUK BANGKIT!**
- **PASTIKAN *CIRCLE* ATAU SEKELILING KITA DIISI OLEH ORANG-ORANG PERCAYA YANG BISA MEMPERKUAT IMAN DAN MENDUKUNG KITA.**



## **SHARINGKANLAH**

- Pernahkah Anda mengalami keterpurukan? Bagaimana Anda bisa bangkit dan melalui saat-saat sulit tersebut?
- Setelah mendengar kebenaran Firman Tuhan minggu ini, maka Langkah dan Komitmen apa yang akan Anda lakukan untuk selalu **KUAT DAN BANGKIT** lagi?

▪