



SOUL HEALING #4
KESEMBUHAN BATIN#4
PHYSICALLY & SPIRITUALLY FIT -
SEHAT JASMANI SEHAT ROHANI

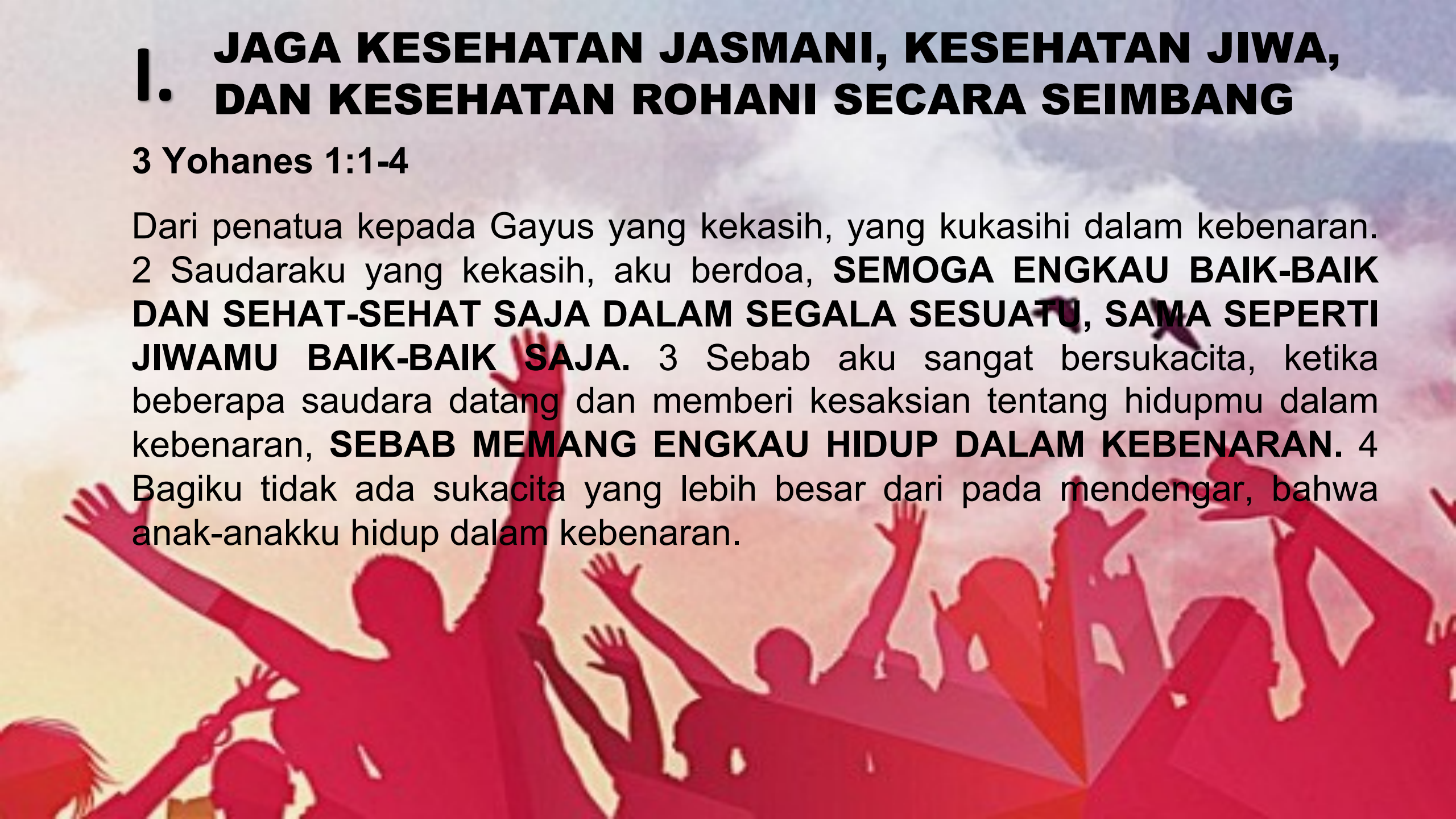
*S3-Bahan Sharing Kelompok Sel
Per 30 April 2023*




1. JAGA KESEHATAN JASMANI, KESEHATAN JIWA, DAN KESEHATAN ROHANI SECARA SEIMBANG

3 Yohanes 1:1-4

Dari penatua kepada Gayus yang kekasih, yang kukasihi dalam kebenaran.
2 Saudaraku yang kekasih, aku berdoa, **SEMOGA ENGKAU BAIK-BAIK DAN SEHAT-SEHAT SAJA DALAM SEGALA SESUATU, SAMA SEPERTI JIWAMU BAIK-BAIK SAJA.** 3 Sebab aku sangat bersukacita, ketika beberapa saudara datang dan memberi kesaksian tentang hidupmu dalam kebenaran, **SEBAB MEMANG ENGKAU HIDUP DALAM KEBENARAN.** 4 Bagiku tidak ada sukacita yang lebih besar dari pada mendengar, bahwa anak-anakku hidup dalam kebenaran.

The background of the slide features a vibrant sunset or sunrise sky with warm orange and yellow tones. In the foreground, there are dark silhouettes of a crowd of people, many with their arms raised in a gesture of praise or celebration. The overall mood is one of joy and spiritual uplift.



Salah satu tokoh Alkitab yang punya kualitas roh, jiwa dan tubuh yang seimbang adalah DANIEL.

Daniel 9:2-3

Lalu aku mengarahkan mukaku kepada Tuhan Allah untuk BERDOA DAN BERMohon, Sambil BERPUASA dan mengenakan kain kabung serta abu.

DOA PUASA ADALAH DISIPLIN YANG SANGAT BERGUNA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN JASMANI, JIWA, DAN ROHANI SEKALIGUS!



Puasa sangat bermanfaat bagi kesembuhan dan kesehatan tubuh

MANFAAT DOA PUASA DALAM KESEHATAN DALAM FIRMAN TUHAN

Yesaya 58:6-9 “Bukan! Berpuasa yang Kukehendaki, ialah supaya engkau membuka belenggu-belenggu kelaliman, dan melepaskan tali-tali kuk, supaya engkau memerdekakan orang yang teraniaya dan mematahkan setiap kuk, 7 supaya engkau memecah-mecah rotimu bagi orang yang lapar dan membawa ke rumahmu orang miskin yang tak punya rumah, dan apabila engkau melihat orang telanjang, supaya engkau memberi dia pakaian dan tidak menyembunyikan diri terhadap saudaramu sendiri! **8 PADA WAKTU ITULAH TERANGMU AKAN MEREKAH SEPERTI FAJAR DAN LUKAMU AKAN PULIH DENGAN SEGERA;** kebenaran menjadi barisan depanmu dan kemuliaan **TUHAN** barisan belakangmu. 9 Pada waktu itulah engkau akan memanggil dan **TUHAN** akan menjawab, engkau akan berteriak minta tolong dan Ia akan berkata: Ini Aku! Apabila engkau tidak lagi mengenakan kuk kepada sesamamu dan tidak lagi menunjuk-nunjuk orang dengan jari dan memfitnah, “

DAMPAK HEBAT DI BALIK PUASA YANG BENAR

- 1. Terangmu akan merekah seperti fajar.**
- 2. Lukamu akan pulih dengan segera.**
- 3. Kebenaran menjadi barisan depanmu dan kemuliaan Tuhan menjadi barisan belakangmu.**
- 4. Pada waktu memanggil, maka Tuhan akan menjawab.**



DOA PUASA BUKAN HANYA MEMBUAT KITA MENGALAMI KESEMBUHAN, TETAPI JUGA PEMBAWA KESEMBUHAN.

Lukas 9:1-2, 6

Maka Yesus memanggil kedua belas murid-Nya, lalu memberikan tenaga dan kuasa kepada mereka untuk menguasai setan-setan dan untuk menyembuhkan penyakit-penyakit. 2 Dan Ia mengutus mereka untuk memberitakan Kerajaan Allah dan untuk menyembuhkan orang, 6 Lalu pergilah mereka dan mereka mengelilingi segala desa sambil memberitakan Injil dan menyembuhkan orang sakit di segala tempat

KENAPA DOA PUASA BEGITU PENUH KUASA?

- a. DOA PUASA MENEKAN KEDAGINGAN DAN MENGAKTIFKAN MANUSIA ROH KITA.
- b. KEGERAKAN DOA PUASA 40 HARI 1 Mei-9 Juni 2023.

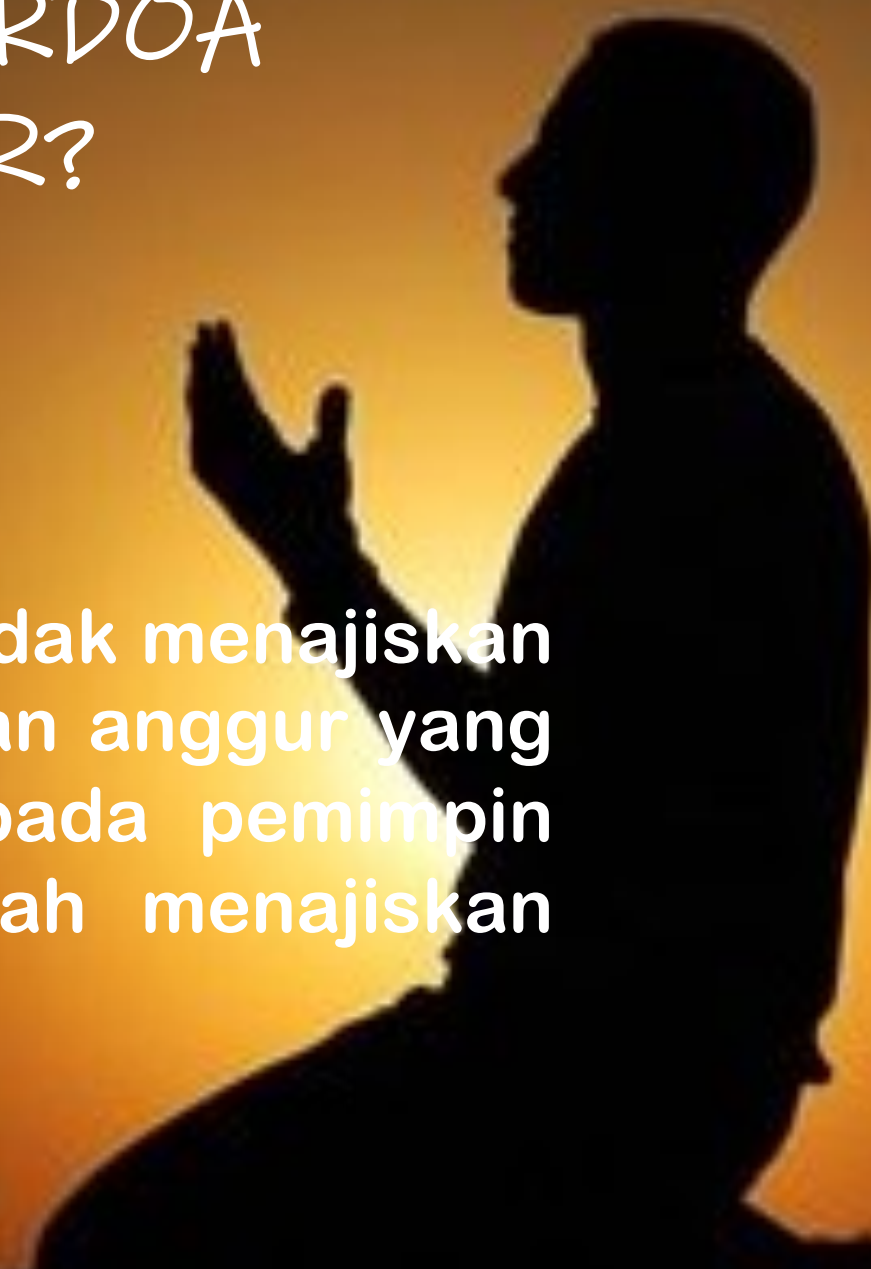


BAGAIMANA CARA BERDOA PUASA YANG BENAR?

1. Berpuasa dengan komitmen.

Daniel 1:8 “Daniel berketetapan untuk tidak menajiskan dirinya dengan santapan raja dan dengan anggur yang biasa diminum raja; dimintanyalah kepada pemimpin pegawai istana itu, supaya ia tak usah menajiskan dirinya“

2. Berpuasa dengan penuh iman.



SHARINGKANLAH

✓ Pernahkah Anda berpuasa dan Apakah tantangan terbesarmu saat berpuasa?

✓ Setelah mendengarkan sharing firman minggu ini bahwa DOA PUASA TERNYATA MEMBANGUN KESEHATAN JASMANI, JIWA DAN ROH, komitmen apa yang akan Anda lakukan untuk melakukan rhema firman ini?