

# BAHAN SHARING KELOMPOK SEL KELUARGA ALLAH - 7 MEI 2023



## **S1 = SEMBAH PUJI** (10-15 menit)

Pilihlah 2 lagu sesuai tema firman Tuhan :

Praise :

- ~ Hati yang gembira adalah obat.
- ~ Ku kan menari – KA Worship.

Worship :

- ☆ Mulutku penuh dengan pujian.
- ☆ Bersyukur selalu.

## **S2 = SUASANA / ICE BREAKER** (10 menit)

Setelah melakukan ice breaker, jangan lupa menjelaskan tujuan permainan yang bisa dipetik dari ice breaker yang sudah dilakukan.

**JUDUL** : BERGEMBIRALAH

**CARA BERMAIN** : Petugas ice breaker menyetelkan lagu-lagu pujian dan Anggota mulai menari. Jika pemimpin ice breaker berteriak bilang 'STOP', maka semua anggota akan FREZZE/DIAM/TIDAK BERGERAK dengan berhenti pada gerakan terakhir. Kemudian petugas akan bergerak menggoda anggota, seolah mengejek, supaya anggota bisa terpengaruh dan tertawa. Dan yang tertawa dan bergerak berarti kalah.

**TUJUAN BERMAIN**: Dari permainan ini kita belajar bahwa hati yang gembira adalah obat karena kondisi tubuh akan mempengaruhi kondisi jiwa dan sebaliknya. Jika jiwa bahagia, maka tubuh pun akan sehat.

## **S3 = SHARING APLIKASI FIRMAN TUHAN** (50 menit)

**GOAL**: Semua yang hadir melakukan firman Tuhan dan mengalami kebenaran. Pertanyaan: Apa tema kotbah minggu lalu?

**SOUL HEALING #5**  
**KESEMBUHAN BATIN #5**  
**HEALTHY SOUL, HEALTHY BODY -**  
**JIWA SEHAT, TUBUH SEHAT**

**I. KONDISI JIWA DAN TUBUH SALING TERKAIT.**

a. **Ada kondisi tubuh yang bisa mempengaruhi kondisi jiwa. Ada kondisi jiwa yang bisa mempengaruhi kondisi jasmani.**

- **1 Samuel 25:36-38** Sampailah Abigail kepada Nabal dan tampaklah, Nabal mengadakan perjamuan di rumahnya, seperti perjamuan raja-raja. Nabal riang gembira dan mabuk sekali. Sebab itu tidaklah diceriterakan perempuan itu sepatah kata pun kepadanya, sampai fajar menyingsing. 37 Tetapi pada waktu pagi, ketika sudah hilang mabuk Nabal itu, diceriterakanlah kepadanya oleh isterinya segala perkara itu. **Lalu terhentilah jantungnya dalam dada dan ia membatu. 38 Dan kira-kira sepuluh hari sesudah itu TUHAN memukul Nabal, sehingga ia mati.**

b. **Yohanes 16:33** Semuanya itu Kukatakan kepadamu, supaya kamu beroleh damai sejahtera dalam Aku. **Dalam dunia kamu menderita penganiayaan, TETAPI KUATKANLAH HATIMU, Aku telah mengalahkan dunia."**

- **SEKALIPUN ADA BANYAK MASALAH DAN KESULITAN, TUHAN MAU KITA TETAP MENGUATKAN HATI KITA!**
- Kata "kuatkan hatimu" dalam terjemah KJV dikatakan: **be of good cheer!**

**II. PESAN: BERGEMBIRALAH DAN TERTAWALAH!**

a. **BERGEMBIRA DAN TERTAWA SANGAT BAIK UNTUK FISIK DAN MENTAL.**

- **Amsal 17:22** Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang.
- **Amsal 15:13** Hati yang gembira membuat muka berseri-seri, tetapi kepedihan hati mematahkan semangat.
- **Amsal 15:15** Hari orang berkesusahan buruk semuanya, tetapi **orang yang gembira hatinya selalu berpesta.**
- **Mazmur 37:4** dan bergembiralah karena TUHAN; maka Ia akan memberikan kepadamu apa yang diinginkan hatimu.

b. **MULAILAH UNTUK BERGEMBIRA DAN TERTAWA.**

- **Orang dewasa tidak harus melepas sukacita, seperti waktu kita masih kecil.**
  - **Markus 10:13-14** Lalu orang membawa anak-anak kecil kepada Yesus, supaya Ia menjamah mereka; akan tetapi murid-murid-Nya memarahi orang-orang itu. 14 Ketika Yesus melihat hal itu, Ia marah dan berkata kepada mereka: **"Biarkan anak-anak itu datang kepada-Ku, jangan menghalang-halangi mereka, sebab orang-orang yang seperti itulah yang empunya Kerajaan Allah.**

- **Roma 14:17** Sebab Kerajaan Allah bukanlah soal makanan dan minuman, tetapi soal kebenaran, damai sejahtera dan **SUKACITA OLEH ROH KUDUS**.

### III. 4 LEVEL TERTAWA DAN BERGEMBIRA.

#### 1. TERTAWA GEMBIRA MELIHAT SESUATU YANG LUCU DAN MEMBAHAGIAKAN.

- Tertawa memang dipengaruhi kepribadian, tetapi juga bisa dan perlu untuk **DILATIH DAN DIBIASAKAN**.
- Tertawa atau tidak, sangat dipengaruhi kondisi hati.

#### 2. TERTAWA GEMBIRA MELIHAT KEBAIKAN TUHAN.

- **Mazmur 126:1-3** Nyanyian ziarah. Ketika TUHAN memulihkan keadaan Sion, keadaan kita seperti orang-orang yang bermimpi. 2 Pada waktu itu **mulut kita penuh dengan tertawa**, dan lidah kita dengan sorak-sorai. Pada waktu itu berkatalah orang di antara bangsa-bangsa: "TUHAN telah melakukan perkara besar kepada orang-orang ini!" 3 **TUHAN telah melakukan perkara besar kepada kita, maka kita bersukacita**.
- **Kejadian 21:5-7** Adapun Abraham berumur seratus tahun, ketika Ishak, anaknya, lahir baginya. 6 Berkatalah Sara: "**Allah telah membuat aku tertawa; setiap orang yang mendengarnya akan tertawa karena aku.**" 7 Lagi katanya: "Siapakah tadinya yang dapat mengatakan kepada Abraham: Sara menyusui anak? Namun aku telah melahirkan seorang anak laki-laki baginya pada masa tuanya."

#### 3. TERTAWA MELIHAT HARI DEPAN.

- **Amsal 31:25** Pakaiannya adalah kekuatan dan kemuliaan, **ia tertawa tentang hari depan**.
  - **Kuncinya adalah hikmat, kerja keras, dan persiapan!**

#### 4. TERTAWA MELIHAT MUSUH DAN MASALAH.

- **Mazmur 2:4** Dia, yang bersemayam di sorga, tertawa; Tuhan mengolok-olok mereka.
  - **TERTAWA KARENA IMAN BAHWA KITA PASTI AKAN MENANG BERSAMA DENGAN TUHAN!**
- **2 Samuel 23:9** >> Kisah tentang Eleazar anak Dodo, termasuk ketiga pahlawan Daud yang mengolok-olok orang Filistin, yang berkumpul akan perang, padahal orang-orang Israel telah mengundurkan diri.

### **PERTANYAAN SHARING:**

Bagaimana cara membangun jiwa yang sehat dan tubuh yang sehat? Sharingkanlah!

### **APLIKASI :**

Setelah mendengar sharing firman minggu ini, Apa Langkah dan Komitmenmu saat menghadapi masalah, namun jiwa dan tubuhmu tetap sehat?

## **DOA PROFETIK DAN DOA SYAFAAT**

DOA PROFETIK : KKS mendeklarasikan firman Tuhan pada sharing firman diatas terjadi pada setiap anggota kelompok sel (5 menit).

DOA SYAFAAT : Kemudian Petugas memimpin doa syafaat (5 menit):

1. Bagi bangsa dan negara kita Indonesia dan revival terjadi besar-besaran di negeri ini.
2. Gereja kita, rhema Yesaya 60 digenapi, visi 1 juta jiwa diselamatkan.
3. Gembala sidang dan hamba-hamba Tuhan serta pelayan Tuhan Keluarga Allah.
4. Kesatuan dan kekudusan jemaat dan seluruh pelayan Tuhan.
5. Kegerakan JANJI IMAN supaya jemaat meresponinya sehingga menerima anugerah Tuhan.
6. Kegerakan Doa Puasa dan KKR Pencurahan Roh Kudus.
7. Visi membangun PUSAT KEGERAKAN ROH KUDUS GLOBAL.
8. Visi 1 juta murid, 100.000 komsel, 1.000 gereja lokal terjadi.
9. Permohonan doa untuk anggota kelompok sel.

### **S4 = SASARAN DAN RENCANA (10-15 menit)**

- KKS mengevaluasi jalannya kegiatan kelompok sel hari ini.
- KKS menggerakkan anggota untuk melakukan gerakan selamatkan jiwa dengan mendoakan kartu penuai, rencana untuk mengunjungi orang-orang yang akan diselamatkan, bersaksi dan mengundangnya mengikuti ibadah raya dan kelompok sel.
- KKS menginformasikan jadwal kegerakan gereja
- KKS menggerakkan anggota untuk melengkapi SPR.
- KKS merencanakan pertemuan kelompok berikutnya dan membuat rencana membagi tugas pelayanan di kelompok sel minggu depan.

### **DOA PENUTUP (5 menit).**

- Dilakukan oleh KKS untuk mendoakan rumah yg dipakai komsel apabila onsite dan mendoakan agenda kelompok sel minggu depan.
- Mendoakan jiwa baru yang akan diselamatkan dan diajak gabung komsel dan ibadah raya.