

BAHAN SHARING KELOMPOK SEL KELUARGA ALLAH - 23 APRIL 2023



S1 = SEMBAH PUJI (20 menit)

Pilihlah 2 lagu sesuai tema firman Tuhan :

Praise :

- ~ Allahku dasyat (praise)
- ~ Nyalakan Api – KA Worship (Praise)

Worship :

- ☆ S'mua baik
- ☆ KebesaranMu – KA Worship

S2 = SUASANA / ICE BREAKER (10 menit)

Setelah melakukan ice breaker, jangan lupa menjelaskan tujuan permainan yang bisa dipetik dari ice breaker yang sudah dilakukan.

JUDUL : GAMES HA-HA

CARA BERMAIN :

Ketika petugas ice breaker memberikan aba-aba dengan :

- Jari telunjuk 1, maka seluruh peserta akan berkata "HA",
 - Jari telunjuk 2, maka seluruh peserta akan berkata "HA-HA",
 - Jari telunjuk 3, maka seluruh peserta akan berkata "HA-HA-HA" dst.
- Hingga diakhir permainan seluruh peserta akan tertawa bersama "HA-HA-HA-HA-HA"

TUJUAN BERMAIN:

Melalui permainan ini, kita belajar bahwa Bergembira dan Tertawa adalah sangat baik untuk jiwa dan tubuh kita. Sekalipun mungkin kita sedang menghadapi banyak masalah atau kesulitan, namun Tuhan mau kita tetap bersyukur dengan apa yang ada dan apa yang kita miliki. Jadi, lepaskan hatimu dari segala beban menghimpit, bergembiralah dan tertawalah...

S3 = SHARING APLIKASI FIRMAN TUHAN (50 menit)

GOAL: Semua yang hadir melakukan firman Tuhan dan mengalami kebenaran. Pertanyaan: Apa tema kotbah minggu lalu?

SOUL HEALING #3 KESEMBUHAN BATIN #3 HAPPY SOUL, HEALTHY SOUL JIWA BAHAGIA, JIWA SEHAT

- I. KALAU MAU KONDISI JIWA KITA SEHAT, MAKA RAHASIANYA: BERBAHAGIA DAN BERGEMBIRALAH!**
- a. **Amsal 17:22** Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang.
- Kembangkan hati yang gembira!
 - Waktu kita bersukacita, maka setiap aspek hidup kita akan menjadi sangat indah dan produktif!
- b. Bagaimana caranya kita bergembira di masa penuh tantangan, masalah, kegelapan seperti ini?
- II. SALAH SATU RESEP UTAMA HIDUP DAN JIWA YANG SELALU BAHAGIA ADALAH MEMILIKI RASA CUKUP (*CONTENTMENT*).**
- a. **Filipi 4:11-12** Kukatakan ini bukanlah karena kekurangan, **SEBAB AKU TELAH BELAJAR MENCUKUPKAN DIRI DALAM SEGALA KEADAAN.** 12 Aku tahu apa itu kekurangan dan aku tahu apa itu kelimpahan. **DALAM SEGALA HAL DAN DALAM SEGALA PERKARA TIDAK ADA SESUATU YANG MERUPAKAN RAHASIA BAGIKU;** baik dalam hal kenyang, maupun dalam hal kelaparan, baik dalam hal kelimpahan maupun dalam hal kekurangan.
- b. **4 Akibat Tidak Pernah Merasa Puas**
1. Hidup yang melelahkan!
 2. Pengeluaran jauh lebih boros!
 3. Penuh dengan kegelisahan.
 4. Banyak konflik!

- c. Ibrani 13:5 Janganlah kamu menjadi hamba uang dan **CUKUPKANLAH DIRIMU DENGAN APA YANG ADA PADAMU**. Karena Allah telah berfirman: "Aku sekali-kali tidak akan membiarkan engkau dan Aku sekali-kali tidak akan meninggalkan engkau."

III. KEMAMPUAN UNTUK BISA MENCUKUPKAN DIRI DAN MERASA PUAS AKAN MEMBUAT JIWA KITA JAUH LEBIH STABIL DAN SEHAT.

- Keluaran 2:15,20-22
MENCUKUPKAN DIRI AKAN MEMBUAT KEADAAN KITA MENJADI LEBIH BAIK DALAM SEGALA HAL!

a. BAGAIMANA CARA MENCUKUPKAN DIRI DALAM SEGALA HAL?

1. BERHENTI MEMBANDINGKAN DIRI SENDIRI DENGAN ORANG LAIN.

- 2 AKIBAT TERUS MEMBANDINGKAN DIRI DENGAN ORANG LAIN:
 - IRI HATI.
 - SELF PITY atau MENGASIHANI DIRI SENDIRI.

2. BELAJAR BERSYUKUR TERHADAP DIRI ANDA SENDIRI DAN APA YANG ANDA MILIKI SAAT INI.

- Bersyukur artinya setuju dan memuji bahwa pilihan Tuhan itu yang terbaik. Dan itu menyenangkan Tuhan.

PERTANYAAN SHARING:

Mari kita periksa keadaan kita apakah akhir-akhir ini hati kita banyak dipenuhi sukacita, bergembira atau banyak murung, stress, gelisah? Ceritakanlah!

APLIKASI :

Setelah mendengar kebenaran Firman Tuhan minggu ini, maka apa Langkah dan Komitmenmu agar secara psikologis sehat, baik secara jiwa dan tubuh?

DOA PROFETIK DAN DOA SYAFAAT

DOA PROFETIK : KKS mendeklarasikan firman Tuhan pada sharing firman diatas terjadi pada setiap anggota kelompok sel (5 menit).

DOA SYAFAAT : Kemudian Petugas memimpin doa syafaat (5 menit):

1. Bagi bangsa dan negara kita Indonesia dan revival terjadi besar-besaran di negeri ini.
2. Gereja kita, rhema Yesaya 60 digenapi, visi 1 juta jiwa diselamatkan.
3. Gembala sidang dan hamba-hamba Tuhan serta pelayan Tuhan Keluarga Allah.
4. Kesatuan dan kekudusan jemaat dan seluruh pelayan Tuhan.
5. Kegerakan JANJI IMAN supaya jemaat meresponinya sehingga menerima anugerah Tuhan.
6. Visi membangun PUSAT KEGERAKAN ROH KUDUS GLOBAL.
7. Visi 1 juta murid, 100.000 komsel, 1.000 gereja lokal terjadi.
8. Permohonan doa untuk anggota kelompok sel.

S4 = SASARAN DAN RENCANA (15 menit)

- KKS mengevaluasi jalannya kegiatan kelompok sel hari ini.
- KKS menggerakkan anggota untuk melakukan gerakan selamatkan jiwa dengan mendoakan kartu penuai, rencana untuk mengunjungi orang-orang yang akan diselamatkan, bersaksi dan mengundangnya mengikuti ibadah raya dan kelompok sel.
- KKS menginformasikan jadwal kegerakan gereja
- KKS menggerakkan anggota untuk melengkapi SPR.
- KKS merencanakan pertemuan kelompok berikutnya dan membuat rencana membagi tugas pelayanan di kelompok sel minggu depan.

DOA PENUTUP (5 menit).