

BAHAN SHARING KELOMPOK SEL KELUARGA ALLAH - 30 APRIL 2023



S1 = SEMBAH PUJI (10-15 menit)

Pilihlah 2 lagu sesuai tema firman Tuhan :

Praise :

- ~ Lebih dari Pemenang.
- ~ Datanglah dan Bertakhta.

Worship :

- ☆ KekuatanMu sempurna – KA Worship.
- ☆ Kupercaya janjiMu – KA Worship.

S2 = SUASANA / ICE BREAKER (10 menit)

Setelah melakukan ice breaker, jangan lupa menjelaskan tujuan permainan yang bisa dipetik dari ice breaker yang sudah dilakukan.

JUDUL : BERCERMIN

CARA BERMAIN : Petugas akan memperagakan gerakan tanpa kata-kata dan ekspresi dengan tujuan mengungkapkan pesan, kemudian anggota akan menebak dan menjawab pesan yang sedang diperagakan. Contoh, Petugas ice breaker akan memberikan pesan “MEMBACA BUKU”, maka Petugas akan memperagakan orang yang sedang membaca buku dengan ekspresi yang harus dikeluarkan.

PETUGAS PERAGAKAN PESAN :

1. DOA
2. PUASA
3. OLAHRAGA
4. BACA ALKITAB
5. AKU SEHAT

TUJUAN BERMAIN: Dari permainan ini kita belajar bahwa dengan berdoa dan berpuasa, akan membuat tubuh kita menjadi sehat, sembuh dan rohani kita semakin kuat.

S3 = SHARING APLIKASI FIRMAN TUHAN (50 menit)

GOAL: Semua yang hadir melakukan firman Tuhan dan mengalami kebenaran. **Pertanyaan:** Apa tema kotbah minggu lalu?

SOUL HEALING #4
KESEMBUHAN BATIN #4
PHYSICALLY & SPIRITUALLY FIT -
SEHAT JASMANI SEHAT ROHANI (Doa Puasa)

I. JAGA KESEHATAN JASMANI, KESEHATAN JIWA, DAN KESEHATAN ROHANI SECARA SEIMBANG.

- a. **3 Yohanes 1:1-4** Dari penatua kepada Gayus yang kekasih, yang kukasihi dalam kebenaran. 2 Saudaraku yang kekasih, aku berdoa, **SEMOGA ENKAU BAIK-BAIK DAN SEHAT-SEHAT SAJA DALAM SEGALA SESUATU, SAMA SEPERTI JIWAMU BAIK-BAIK SAJA.** 3 Sebab aku sangat bersukacita, ketika beberapa saudara datang dan memberi kesaksian tentang hidupmu dalam kebenaran, **SEBAB MEMANG ENKAU HIDUP DALAM KEBENARAN.** 4 Bagiku tidak ada sukacita yang lebih besar dari pada mendengar, bahwa anak-anakku hidup dalam kebenaran.
- b. Salah satu tokoh Alkitab yang **punya kualitas roh, jiwa dan tubuh yang seimbang adalah Daniel.**
 - **Daniel 9:2-3** pada tahun pertama kerajaannya itu aku, Daniel, memperhatikan dalam kumpulan Kitab jumlah tahun yang menurut firman TUHAN kepada nabi Yeremia akan berlaku atas timbunan puing Yerusalem, yakni tujuh puluh tahun. 3 Lalu aku mengarahkan mukaku kepada Tuhan Allah untuk **berdoa dan bermohon, sambil berpuasa** dan mengenakan kain kabung serta abu.

II. DOA PUASA ADALAH DISIPLIN YANG SANGAT BERGUNA UNTUK MEMBANGUN KESEHATAN JASMANI, JIWA, DAN ROHANI SEKALIGUS!

- a. **Puasa sangat bermanfaat bagi kesembuhan dan kesehatan tubuh.**
- b. **Manfaat doa puasa dalam kesehatan dalam firman Tuhan.**
 - **Yesaya 58:6-9** Bukan! Berpuasa yang Kukehendaki, ialah supaya engkau membuka belenggu-belenggu kelaliman, dan melepaskan tali-tali kuk, supaya engkau memerdekakan orang yang teraniaya dan mematahkan setiap kuk, 7 supaya engkau memecah-mecah rotimu bagi orang yang lapar dan membawa ke rumahmu orang miskin yang tak punya rumah, dan

apabila engkau melihat orang telanjang, supaya engkau memberi dia pakaian dan tidak menyembunyikan diri terhadap saudaramu sendiri! **8 PADA WAKTU ITULAH TERANGMU AKAN MEREKAH SEPERTI FAJAR DAN LUKAMU AKAN PULIH DENGAN SEGERA; kebenaran menjadi barisan depanmu dan kemuliaan TUHAN barisan belakangmu. 9** Pada waktu itulah **engkau akan memanggil dan TUHAN akan menjawab**, engkau akan berteriak minta tolong dan Ia akan berkata: Ini Aku! Apabila engkau tidak lagi mengenakan kuk kepada sesamamu dan tidak lagi menunjuk-nunjuk orang dengan jari dan memfitnah,

- **Dampak hebat di balik puasa yang benar.**

1. **Terangmu akan merekah seperti fajar!**

2. **Lukamu akan pulih dengan segera.**

3. **Kebenaran menjadi barisan depanmu dan kemuliaan Tuhan menjadi barisan belakangmu.**

4. **Pada waktu memanggil, maka Tuhan akan menjawab.**

- c. **DOA PUASA BUKAN HANYA MEMBUAT KITA MENGALAMI KESEMBUHAN, TETAPI JUGA MEMBUAT KITA MENJADI PEMBAWA KESEMBUHAN.**

- **Markus 16:17-18** Tanda-tanda ini akan menyertai orang-orang yang percaya: mereka akan mengusir setan-setan demi nama-Ku, mereka akan berbicara dalam bahasa-bahasa yang baru bagi mereka, 18 mereka akan memegang ular, dan sekalipun mereka minum racun maut, mereka tidak akan mendapat celaka; **MEREKA AKAN MELETAKKAN TANGANNYA ATAS ORANG SAKIT, DAN ORANG ITU AKAN SEMBUH."**

- **Lukas 9:1-2, 6** Maka Yesus memanggil kedua belas murid-Nya, lalu memberikan **tenaga dan kuasa kepada mereka untuk menguasai setan-setan dan untuk menyembuhkan penyakit-penyakit.** 2 Dan Ia mengutus mereka untuk memberitakan Kerajaan Allah dan untuk **menyembuhkan orang,** 6 Lalu pergilah mereka dan mereka mengelilingi segala desa sambil memberitakan Injil dan **menyembuhkan orang sakit di segala tempat.**

- **Lukas 9:40-42**

III. KENAPA DOA PUASA BISA SEBEGITU PENUH KUASA ?

- a. **DOA PUASA MENEKAN KEDAGINGAN DAN MENGAKTIFKAN MANUSIA ROH KITA.**

- b. **KEGERAKAN DOA PUASA 40 HARI 1 Mei-9 Juni 2023.**

IV. BAGAIMANA CARA BERDOA PUASA YANG BENAR?

1. **Berpuasa dengan komitmen.**

- **Daniel 1:8** Daniel berketetapan untuk **tidak menajiskan dirinya dengan santapan raja dan dengan anggur yang biasa diminum raja;** dimintanyalah kepada pemimpin pegawai istana itu, supaya ia tak usah menajiskan dirinya.

2. **Berpuasa dengan penuh iman.**

PERTANYAAN SHARING:

Pernahkah Anda berpuasa dan apakah tantangan terbesar saat berpuasa? Sharingkanlah!

APLIKASI :

Setelah mendengarkan sharing firman minggu ini bahwa doa puasa ternyata membangun

Kesehatan jasmani, jiwa dan roh Anda, komitmen apa yang akan Anda lakukan untuk melakukan rhema firman ini?

DOA PROFETIK DAN DOA SYAFAAT

DOA PROFETIK : KKS mendeklarasikan firman Tuhan pada sharing firman diatas terjadi pada setiap anggota kelompok sel (5 menit).

DOA SYAFAAT : Kemudian Petugas memimpin doa syafaat (5 menit):

1. Bagi bangsa dan negara kita Indonesia dan revival terjadi besar-besaran di negeri ini.
2. Gereja kita, rhema Yesaya 60 digenapi, visi 1 juta jiwa diselamatkan.
3. Gembala sidang dan hamba-hamba Tuhan serta pelayan Tuhan Keluarga Allah.
4. Kesatuan dan kekudusan jemaat dan seluruh pelayan Tuhan.
5. Kegerakan JANJI IMAN supaya jemaat meresponinya sehingga menerima anugerah Tuhan.
6. Kegerakan Doa Puasa dan KKR Pencurahan Roh Kudus.
7. Visi membangun PUSAT KEGERAKAN ROH KUDUS GLOBAL.
8. Visi 1 juta murid, 100.000 komsel, 1.000 gereja lokal terjadi.
9. Permohonan doa untuk anggota kelompok sel.

S4 = SASARAN DAN RENCANA (10-15 menit)

- KKS mengevaluasi jalannya kegiatan kelompok sel hari ini.
- KKS menggerakkan anggota untuk melakukan gerakan selamatkan jiwa dengan mendoakan kartu penuai, rencana untuk mengunjungi orang-orang yang akan diselamatkan, bersaksi dan mengundangnya mengikuti ibadah raya dan kelompok sel.
- KKS menginformasikan jadwal kegerakan gereja
- KKS menggerakkan anggota untuk melengkapi SPR.
- KKS merencanakan pertemuan kelompok berikutnya dan membuat rencana membagi tugas pelayanan di kelompok sel minggu depan.

DOA PENUTUP (5 menit).

- Dilakukan oleh KKS untuk mendoakan rumah yg dipakai komsel apabila onsite dan mendoakan agenda kelompok sel minggu depan.
- Mendoakan jiwa baru yang akan diselamatkan dan diajak gabung komsel dan ibadah raya.